

PLANO DE ÁGUA

| INICIO                                    |             | FIM                          |       | SEGUNDA |         |      |    |    | TERÇA                                  |       |      |         |      | QUARTA |                     |                                                 |       |                         | QUINTA  |    |                     |   |                              | SEXTA |      |         |      |    |    |                                       |       |      |         |      |  |  |
|-------------------------------------------|-------------|------------------------------|-------|---------|---------|------|----|----|----------------------------------------|-------|------|---------|------|--------|---------------------|-------------------------------------------------|-------|-------------------------|---------|----|---------------------|---|------------------------------|-------|------|---------|------|----|----|---------------------------------------|-------|------|---------|------|--|--|
| HORAS                                     |             |                              |       | 1       | 2       | 3    | 4  | 5  | 1                                      | 2     | 3    | 4       | 5    | 1      | 2                   | 3                                               | 4     | 5                       | 1       | 2  | 3                   | 4 | 5                            | 1     | 2    | 3       | 4    | 5  |    |                                       |       |      |         |      |  |  |
| 09H00<br>B1                               | 10H00<br>B3 |                              |       |         |         |      |    |    |                                        |       |      |         |      |        |                     |                                                 |       |                         |         |    |                     |   |                              |       |      |         |      |    |    |                                       |       |      |         |      |  |  |
| 10H00<br>B2                               | 11H00<br>B4 |                              |       |         |         |      |    |    | 12ºA<br>(9h40 – 11h40)                 |       |      |         |      |        |                     |                                                 |       |                         |         |    |                     |   | VEE<br>(9h40 – 11h40)        |       |      |         |      |    |    |                                       |       |      |         |      |  |  |
| 11H00<br>B1                               | 12H00<br>B3 | 9ºA<br>(10h50 – 12h35)       |       |         |         |      |    |    |                                        |       |      |         |      |        |                     |                                                 |       | 11ºA<br>(10h50 – 12h35) |         |    |                     |   | 10ºA<br>(11h45 – 13h30)      |       |      |         |      |    |    |                                       |       |      |         |      |  |  |
| 12H00<br>B2                               | 12H30<br>B4 |                              |       |         |         |      |    |    |                                        |       |      |         |      |        |                     |                                                 |       |                         |         |    |                     |   |                              |       |      |         |      |    |    |                                       |       |      |         |      |  |  |
| Encerra para ALMOÇO das 12:30h às 14.00h. |             |                              |       |         |         |      |    |    |                                        |       |      |         |      |        |                     |                                                 |       |                         |         |    |                     |   |                              |       |      |         |      |    |    |                                       |       |      |         |      |  |  |
| 14H30<br>B1                               | 15H10<br>B3 | Hidro + - T1<br>14H30- 15H15 |       |         |         |      |    |    | Hidrosenior - T1- ALC<br>14H30 - 15H15 |       |      |         |      |        |                     | Hidrosenior - Univ Senior - T1<br>14H10 - 14H55 |       |                         |         |    |                     |   | Hidro + - T1<br>14H30- 15H15 |       |      |         |      |    |    | Hidrosenior-T1 - ALC<br>14H30 - 15H15 |       |      |         |      |  |  |
| 15H15<br>B2                               | 16H00<br>B4 | Hidro + - T2<br>15H15- 16H00 |       |         |         |      |    |    | Hidrosenior - T2<br>15H15 - 16H00      |       |      |         |      |        |                     | Hidrosenior - Univ Senior - T2<br>14H55 - 15H40 |       |                         |         |    |                     |   | Hidro + - T2<br>15H15- 16H00 |       |      |         |      |    |    | Hidrosenior -T2<br>15H15 - 16H00      |       |      |         |      |  |  |
| 16H00<br>B1                               | 17H15<br>B3 | 12ºB                         |       |         |         |      |    |    |                                        |       |      |         |      |        |                     | Hidrosenior - Univ Senior – T3<br>15H40 - 16H25 |       |                         |         |    |                     |   | 10ºB(TD)                     |       |      |         |      |    |    | 9ºB                                   |       |      |         |      |  |  |
| 17H25<br>B2                               | 18H05<br>B4 | AMA - A<br>17H25 - 18H05     |       |         |         |      |    |    | AMA - B<br>17H25 - 18H05               |       |      |         |      |        |                     | AMA - A<br>17H25 - 18H05                        |       |                         |         |    |                     |   | AMA - A<br>17H25 - 18H05     |       |      |         |      |    |    | AMA - B<br>17H25 - 18H05              |       |      |         |      |  |  |
| 18H10<br>B1                               | 18H50<br>B3 | AMA - A                      |       |         | AMA - B |      |    |    | AMA - A                                |       |      | AMA - B |      |        |                     | AMA - A                                         |       |                         | AMA - B |    |                     |   | AMA - A                      |       |      | AMA - B |      |    |    | AMA - A                               |       |      | AMA - B |      |  |  |
| 18H55<br>B2                               | 19H35<br>B4 | CR 1                         |       |         | CR 2    |      |    |    | CR 1                                   |       |      | CR 2    |      |        |                     | CR 1                                            |       |                         | CR 2    |    |                     |   | CR 1                         |       |      | CR 2    |      |    |    | CR 1                                  |       |      | CR 2    |      |  |  |
| 19H40<br>B1                               | 20H20<br>B3 | CR 3                         | CR AV | AD 1    |         | AD 2 |    |    | CR 3                                   | CR AV | AD 1 |         | AD 2 |        |                     | CR 3                                            | CR AV | AD 1                    |         |    |                     |   | CR 3                         | CR AV | AD 1 |         | AD 2 |    |    | CR 3                                  | CR AV | AD 1 |         | AD 2 |  |  |
| 20H25<br>B2                               | 21H05<br>B4 | Hidroginástica - T1          |       |         |         |      | UL | UL | Hidroginástica - T2                    |       |      |         | UL   | UL     | Hidroginástica - T1 |                                                 |       |                         | UL      | UL | Hidroginástica - T2 |   |                              |       | UL   | UL      | UL   | UL | UL | UL                                    | UL    | UL   |         |      |  |  |

AMA - Adaptação ao meio aquático  
UL – Utilização Livre  
CR - Crianças  
AD – Adultos

B1, B2, B3 e B4 - Balneário

Plano de água sujeito a alterações

HORÁRIO DOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

DIAS ÚTEIS (2ªF A 6ªF)

9.00 Horas – 13.00 Horas

13.00 Horas - 21.00 Horas

SÁBADOS E DOMINGOS

ENCERRADOS

