



ATA N.º 1

Definição de Critérios

Concurso externo de ingresso de recrutamento para preenchimento, em regime de contrato de trabalho por tempo indeterminado, de dois postos de trabalho, correspondentes à carreira de Bombeiro Sapador (recruta)

Concurso externo de ingresso para recrutamento de dois postos de trabalho na categoria de Bombeiro Sapador (recruta) da carreira de Bombeiro Sapador (carreira não revista), na modalidade de relação de emprego público por contrato de trabalho em funções públicas por tempo indeterminado. -----

Data da Reunião: 28 de janeiro de 2025. -----

Local: Paços do Concelho, Município de Sardoal. -----

Hora de abertura dos trabalhos: 14h00. -----

Membros presentes: Tendo em conta a nomeação do Júri para o presente concurso, através do Despacho do Senhor Presidente da Câmara Municipal de Sardoal, António Miguel Cabedal Borges, datado de vinte e sete de janeiro de dois mil e vinte e cinco, reuniu o Júri constituído pelo Presidente Nuno Ricardo Mendes Morgado, Comandante do Corpo de Bombeiros Municipais de Sardoal, 1.º Vogal efetivo Nelson Jaime Passarinho Alves, Chefe de Divisão Administrativa e Financeira e pela 2.ª Vogal efetiva Susana Maria dos Santos Lopes, Técnica Superior de Recursos Humanos.-----

Ordem de trabalhos: -----

Da ordem de trabalhos constou a definição dos fatores e critérios de avaliação, sua fundamentação e respetiva ponderação, de acordo com os métodos de seleção previstos no aviso de abertura e no despacho acima referido, tendo sido todas as deliberações constantes na presente ata tomadas por unanimidade. -----

Assuntos apreciados e deliberações tomadas: -----

O Júri deliberou que a **Classificação Final (CF)**, expressa na escala de 0 a 20 valores, resulta do valor obtido na **Prova Escrita de Conhecimentos (PEC)** e nas **Provas Práticas de Seleção (PPS)**, sendo obtida mediante a aplicação da seguinte fórmula: **CF = (PEC + PPS) / 2.**-----

Após a realização da prova escrita de conhecimentos e provas práticas, será realizado pelos candidatos aprovados o **Exame Médico de Seleção (EMS)**, para avaliar a robustez física dos



candidatos e o estado geral de saúde, tendo em vista determinar a aptidão para o exercício das funções a que se candidatam. -----

Para a avaliação de cada método de seleção, o júri deliberou considerar: -----+-----

I - A Prova Escrita de Conhecimentos (PEC) visa avaliar o nível de conhecimentos académicos e profissionais dos candidatos, exigidos e adequados ao exercício das funções na área da atividade profissional para a qual é aberto o concurso, sendo eliminatória para as classificações inferiores a 9,50 valores. -----

A prova será realizada individualmente, sendo a sua valorização expressa na escala de 0 a 20 valores, considerando-se a sua valoração até às centésimas. -----

A prova terá a forma escrita, natureza teórica, com duração máxima de 60 minutos, sendo constituída por questões de escolha múltipla versando sobre os temas e a legislação abaixo discriminada, a qual poderá ser objeto de consulta durante a sua realização, desde que não anotada nem comentada. -----

Tema 1 – Relação jurídica de emprego público e disciplina, Código do Processo Administrativo e Regime Jurídico das Autarquias Locais: -----

Lei Geral do Trabalho em Funções Públicas, Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, na atual redação; - Código do Procedimento Administrativo, Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro, na atual redação; -----

Regime Jurídico das Autarquias Locais, Lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, na atual redação. --

Tema 2 - Conteúdo funcional, direitos e deveres específicos dos bombeiros profissionais da administração local: -----

Estatuto de pessoal dos bombeiros profissionais da administração local, Decreto-Lei n.º 106/2002, de 13 de abril, na atual redação. -----

Tema 3 - Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro: -----

Sistema Integrado de Operações de Proteção e Socorro (SIOPS), Decreto-Lei n.º 90-A/2022, de 30 de dezembro, na atual redação. -----

II - As Provas Práticas de Seleção (PPS) são realizadas individualmente e destinam-se a avaliar o desenvolvimento e a destreza física bem como a capacidade e resistência dos candidatos para a função de bombeiro. As provas são eliminatórias para os candidatos que obtiverem classificação inferior a 8,00 valores em qualquer uma, ou inferior a 9,50 valores na média de todas as provas. A valorização das provas é expressa na escala de 0 a 20 valores, considerando-se a sua valoração até às centésimas, sendo preenchida uma ficha de avaliação individual,



conforme o anexo I a esta ata. As **Provas Práticas de Seleção** compõem-se das seguintes provas:-----

- a) Flexões de Braços na Trave;-----
- b) Abdominais em 2 minutos;-----
- c) Teste de Cooper em 12 minutos.-----

Cada candidato realiza todas as provas num único dia. Os candidatos realizam as provas usando traje de ginástica composto por: camisola, calções, meias e sapatos de ginástica, a seu cargo.-----

A classificação das provas práticas é obtida através da fórmula a seguir mencionada, em que a prova de resistência (Teste de Cooper), dada a importância desta qualidade física, é valorizada com o coeficiente dois:-----

$$\text{PPS} = \frac{\text{Flexões de Braços} + \text{Abdominais} + (2 \times \text{Teste de Cooper})}{4}$$

4

A classificação das provas de Flexões de Braços, Abdominais e Teste de Cooper é obtida em função dos resultados realizados pelos candidatos, homens ou mulheres, conforme definido na tabela seguinte:-----

Tabela de Classificação das Provas Práticas de Seleção

Flexões de Braços		Abdominais		Teste de Cooper (metros)		Valores
Homens	Mulheres	Homens	Mulheres	Homens	Mulheres	
18	15	85	77	3400	3100	20,0
				3380	3080	19,8
		84	76	3360	3060	19,6
17	14			3340	3040	19,4
		83	75	3320	3020	19,2
				3300	3000	19,0
16	13	82	74	3280	2980	18,8
				3260	2960	18,6
		81	73	3240	2940	18,4
15	12			3220	2920	18,2



AM
A
F

		80	72	3200	2900	18,0
		79	71	3180	2880	17,8
14	11	78	70	3160	2860	17,6
		77	69	3140	2840	17,4
		76	68	3120	2820	17,2
		75	67	3100	2800	17,0
13	10	74	66	3080	2780	16,8
		73	65	3060	2760	16,6
		72	64	3040	2740	16,4
		71	63	3020	2720	16,2
12	9	70	62	3000	2700	16,0
		69	61	2980	2680	15,8
		68	60	2960	2660	15,6
		67	59	2940	2640	15,4
11	8	66	58	2920	2620	15,2
		65	57	2900	2600	15,0
		64	56	2880	2580	14,8
		63	55	2860	2560	14,6
10	7	62	54	2840	2540	14,4
		61	53	2820	2520	14,2
		60	52	2800	2500	14,0
		59	51	2780	2480	13,8
9	6	58	50	2760	2460	13,6
		57	49	2740	2440	13,4
		56	48	2720	2420	13,2
		55	47	2700	2400	13,0
8	5	54	46	2680	2380	12,8
		53	45	2660	2360	12,6
		52	44	2640	2340	12,4



		51	43	2620	2320	12,2
7	4	50	42	2600	2300	12,0
		49	41	2580	2280	11,8
		48	40	2560	2260	11,6
		47	39	2540	2240	11,4
		46	38	2520	2220	11,2
6	3	45	37	2500	2200	11,0
		44	36	2480	2180	10,8
		43	35	2460	2160	10,6
		42	34	2440	2140	10,4
		41	33	2420	2120	10,2
5	2	40	32	2400	2100	10,0
		39	31	2380	2080	9,8
		38	30	2360	2060	9,6
		37	29	2340	2040	9,4
		36	28	2320	2020	9,2
		35	27	2300	2000	9,0
4	1	34	26	2280	1980	8,8
	-	33	25	2260	1960	8,6
	-	32	24	2240	1940	8,4
	-	31	23	2220	1920	8,2
	-	30	22	2200	1900	8,0
	-	29	21	2180	1890	7,8
	-	28	20	2160	1880	7,6
3	-	27	19	2140	1870	7,4
	-	26	18	2120	1860	7,2
	-	25	17	2100	1850	7,0
	-	24	16	2090	1840	6,8
	-	23	15	2080	1830	6,6



SARDOAL

MUNICÍPIO

Handwritten signatures and initials in the top right corner.

	-	22	14	2070	1820	6,4
	-	21	13	2060	1810	6,2
	-	20	12	2050	1800	6,0
2	-	19	11	2040	1790	5,8
	-	18	10	2030	1780	5,6
	-	17	9	2020	1770	5,4
	-	16	8	2010	1760	5,2
	-	15	7	2000	1750	5,0
	-	14	6	1990	1740	4,8
	-	13	5	1980	1730	4,6
	-	12	4	1970	1720	4,4
	-	11	3	1960	1710	4,2
1	-	10	2	1950	1700	4,0
-	-	9	1	1940	1690	3,8
-	-	8	-	1930	1680	3,6
-	-	7	-	1920	1670	3,4
-	-	6	-	1910	1660	3,2
-	-	5	-	1900	1650	3,0
-	-	4	-	1890	1640	2,8
-	-	3	-	1880	1630	2,6
-	-	2	-	1870	1620	2,4
-	-	1	-	1860	1610	2,2
-	-	-	-	1850	1600	2,0
-	-	-	-	1840	1590	1,8
-	-	-	-	1830	1580	1,6
-	-	-	-	1820	1570	1,4
-	-	-	-	1810	1560	1,2
-	-	-	-	1800	1550	1,0
-	-	-	-	-	-	0,8



Todos candidatos e candidatas estão obrigatoriamente abrangidos por uma apólice de seguro de acidentes pessoais, durante o período de realização das provas práticas.-----

As regras que presidem à prestação das provas práticas são descritas abaixo e contêm especificidades para os candidatos em função do género.-----

Todas as provas devem ser precedidas de aquecimento.-----

1 - Flexões de Braços na Trave:-----

À voz de «em posição» dada pelo controlador, o executante, por meio de um salto para o qual é permitida ajuda, deve tentar a posição inicial, suspendendo-se na trave, em suspensão facial, com palmas das mãos para a frente (homens) e com mãos facultativamente para a frente ou para trás (mulheres), mantendo os braços completamente estendidos, o corpo em posição vertical e perdendo o contacto dos pés com o solo, à voz de «começar» - e só então, de forma a não poder ser aproveitado o balanço do salto inicial – o executante deve fletir os dois braços simultaneamente até ultrapassar com o queixo a parte superior da trave.-----

Em seguida, voltará à posição inicial pela extensão completa dos braços, o corpo deve permanecer na posição vertical durante o exercício, não sendo permitidos balanços nem movimentos de pernas (pedalar), o executante deve realizar, nas condições descritas, o maior número possível de flexões dos braços, não sendo permitidas interrupções entre elas.-----

2 - Exercícios Abdominais:-----

Consiste em efetuar, durante 2 minutos, o maior número possível de repetições do seguinte exercício:-----

Posição inicial: deitado em posição dorsal, com as pernas fletidas a 90º e naturalmente afastadas, as mãos na nuca com os dedos entrecruzados e os pés fixos no espaldar (ou os tornozelos seguros por um ajudante, de joelhos a seu lado);-----

Movimento: À voz de «começar» dada pelo controlador, que estará munido de cronómetro, os executantes devem efetuar os seguintes movimentos: elevação e flexão do tronco, tocando com os cotovelos nos joelhos e retomando em seguida a posição inicial.-----

São permitidas pausas durante a execução, sendo que estas não interrompem a contagem do tempo estabelecido;-----

Na realização do exercício devem ser observadas as seguintes regras:-----

- 1.ª - As mãos não devem ser tiradas da nuca;-----
- 2.ª - No retorno à posição inicial, os ombros devem tocar no solo;-----



3.ª - A bacia não deve sair do chão, isto é, o corpo não deve ser arqueado para facilitar a flexão.-----

Não serão contadas as repetições em que não seja observada qualquer das regras de execução.-----

3 - Teste de Cooper:-----

Os executantes, à medida que vão sendo chamados, dirigem-se para trás da linha que lhes é indicada. Ao sinal de «partir» (que pode ser voz, apito ou pistola) começam a correr à volta da pista;-----

Os controladores contam e registam o número de voltas que cada indivíduo executa e vão avisando do tempo gasto ou do tempo que falta;-----

Ao cabo de 12 minutos, o controlador indicado para o efeito emite um sinal sonoro que seja audível para todos os executantes, o qual será previamente referido a estes;-----

A este sinal, os executantes devem parar, permanecendo no mesmo local até que chegue um controlador;-----

Cada controlador registará o número aproximado de metros que cada executante percorreu, para além do número de voltas completas;-----

Finda esta operação, os executantes devem abandonar a pista.-----

III – O **Exame Médico de Seleção (EMS)** destina-se a avaliar a robustez física dos candidatos e o estado geral de saúde, tendo em vista determinar a sua aptidão para o exercício das funções de Bombeiro, e é realizada por um médico a indicar pelo Município de Sardoal. Os resultados do exame médico realizado corresponderão à atribuição das menções qualitativas “Apto” e “Não Apto”, considerando-se eliminados os candidatos que obtenham o resultado “Não Apto”. O exame médico comportará a avaliação dos seguintes parâmetros, sendo preenchida uma ficha de avaliação individual, conforme o anexo II a esta ata.-----

Todas as doenças, suas sequelas, ou deformidades de carácter permanente que possam interferir com as funções de bombeiro, podem ser consideradas causas de inaptidão.-----

O júri deliberou, ainda, definir os **critérios de ordenação preferencial**, do seguinte modo: subsistindo o empate em caso de igualdade de valoração na ordenação final após a aplicação dos critérios de ordenação preferencial previstos no n.º 2 do artigo 37.º do Decreto-Lei n.º 204/98, de 11 de julho, e nos termos do n.º 3 da citada disposição legal, aplicar-se-ão sucessivamente os seguintes critérios de preferência na ordenação:-----

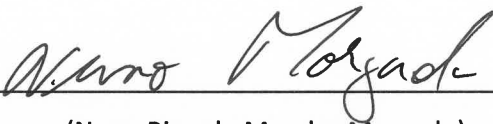


1. Carta de condução categoria C, ou superior;-----
2. Carta de condução categoria B, com averbamento "grupo 2";-----
3. Os candidatos com mais elevada classificação nas provas práticas; -----
4. Os candidatos com mais elevada habilitação académica.-----

Nada mais havendo a tratar, deu-se por encerrada a reunião, da qual se lavrou a presente ata, que depois de lida e aprovada, vai ser rubricada a assinada por todos os membros do júri presentes.-----

Legislação aplicável: O presente procedimento rege-se pelas disposições constantes do Decreto-Lei n.º 106/2002, de 16 de abril na atual redação; Decreto-Lei n.º 204/98, de 11 de julho; Decreto-Lei n.º 238/99, de 25 de junho; da Lei n.º 35/2014, de 20 de junho, que aprova a Lei Geral de Trabalho em Funções Públicas (LTFP), Decreto-Lei n.º 4/2015, de 7 de janeiro, que aprova o Código do Procedimento Administrativo (CPA); Decreto-Lei n.º 86/2019, de 2 de julho; Portaria n.º 233/2022, de 9 de setembro; e demais legislação aplicável.-----

O Júri



(Nuno Ricardo Mendes Morgado)



(Néelson Jaime Passarinho Alves)



(Susana Maria dos Santos Lopes)



AM
4
Hago

Anexo I

Provas Práticas de Seleção (50%)

Ficha de Avaliação Individual

Nome: _____

Nº de Identificação (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade): _____

Resumo das provas:

- Flexões de Braços na Trave;
- Abdominais em 2 minutos;
- Teste de Cooper em 12 minutos;

Desempenho / Classificação:

	(Valores)	
Flexões de Braços na Trave		
Abdominais em 2 minutos		
Teste de Cooper em 12 minutos		
	Classificação das Provas Praticas (PPS) =	

PPS = Flexões de Braços + Abdominais + (2 x Teste de Cooper)

4

O Técnico,

Sardoal, ____ de _____ de 2025



AM
J
Agos

Anexo II
Exame Médico de Seleção (EMS)

Ficha de Avaliação Individual

Nome: _____

Nº de Identificação (Cartão de Cidadão ou Bilhete de Identidade): _____

Fundamentação da decisão:

RESULTADO:

APTO

NÃO APTO

Sardoal, ____ de _____ de 2025

O Médico,
