

**Veganismo:  
um estilo  
de vida**



## CONTACTOS

### CÂMARA MUNICIPAL DE SARDOAL

www.cm-sardoal.pt  
www.turismo.cm-sardoal.pt  
www.facebook.com/MunicipiodeSardoal  
Instagram.com/municipio\_de\_sardoal  
Praça da República, 2230 - 222 Sardoal

### CONTACTOS TELEFÓNICOS

Geral 241 850 000  
Armazém 241 851 369  
Arquivo Municipal 241 850 014  
Biblioteca Municipal 241 851 169  
Cá da Terra 241 851 144  
Centro Cultural Gil Vicente 241 855 194  
Espaço Cidadão 241 850 012  
Espaço Internet 241 851 415  
Gabinete Florestal 241 850 050  
Loja do Cidadão 241 850 011  
Piscina Coberta 925 993 412 | 241 851 431  
Piscina Descoberta (de junho a setembro) 925 993 412  
Posto de Turismo 241 851 498

### CONTACTOS EMAIL

Presidente: presidente@cm-sardoal.pt  
Vice-presidente: vicepresidente@cm-sardoal.pt  
Vereadora a tempo inteiro: vereadora@cm-sardoal.pt  
Vereador: pedro.duque@cm-sardoal.pt  
Vereadora: patricia.silva@cm-sardoal.pt  
Chefe de Gabinete: chefegabinete@cm-sardoal.pt  
Secretária do Presidente: ccosta@cm-sardoal.pt  
Assuntos diversos: geral@cm-sardoal.pt  
Águas: aguas@cm-sardoal.pt  
Aprovisionamento: aprovisionamento@cm-sardoal.pt  
Armazém: armazem@cm-sardoal.pt  
Arte e Restauro: restauro@cm-sardoal.pt  
Ass. Municipal: assembleia.municipal@cm-sardoal.pt  
Ação Social: accao.social@cm-sardoal.pt  
Biblioteca: biblioteca@cm-sardoal.pt  
Cá da Terra: cadaterra@cm-sardoal.pt  
Centro Cultural Gil Vicente: ccgilvicente@cm-sardoal.pt  
Contabilidade: contabilidade@cm-sardoal.pt  
Creche Municipal: creche.municipal@cm-sardoal.pt  
Cultura: cultura@cm-sardoal.pt  
Desporto: desporto@cm-sardoal.pt  
Divisão de Obras: div.obras@cm-sardoal.pt  
Espaço do Cidadão: espaco.cidadao@cm-sardoal.pt  
Espaço Empreende: empreende@cm-sardoal.pt  
Espaço Internet: espaco.internet@cm-sardoal.pt  
Espaço Partilhado Artes e Ofícios: art.of@cm-sardoal.pt  
Expediente Geral: expediente@cm-sardoal.pt  
Gab. Apoio ao Emigrante: apoio.emigrante@cm-sardoal.pt  
Gab. Apoio ao Empresário: gae@cm-sardoal.pt  
Gab. Apoio à Presidência: gap@cm-sardoal.pt  
Gabinete Desenho: gab.desenho@cm-sardoal.pt  
Gabinete Florestal: gtf@cm-sardoal.pt  
Gabinete Imprensa: imprensa@cm-sardoal.pt  
Gabinete Informática: informatica@cm-sardoal.pt  
Gabinete Técnico: gab.tecnico@cm-sardoal.pt  
Loja do Cidadão: loja.cidadao@cm-sardoal.pt  
Obras Municipais: obras.municipais@cm-sardoal.pt  
Obras Particulares: obras.particulares@cm-sardoal.pt  
P. Máq. e Viaturas: parquemaquinasviaturas@cm-sardoal.pt  
Património: patrimonio@cm-sardoal.pt  
Piscina Coberta: piscina@cm-sardoal.pt  
Ponto JA: pontoja@cm-sardoal.pt  
Proteção de Dados: epd@cm-sardoal.pt  
Recursos Humanos: rec.humanos@cm-sardoal.pt  
Serviços Online: servicosonline@cm-sardoal.pt  
Taxas e Licenças: taxas@cm-sardoal.pt  
Tesouraria: tesouraria@cm-sardoal.pt  
Turismo: turismo@cm-sardoal.pt

### JUNTAS DE FREGUESIA

Alcaravela 241 855 628 juntadealcaravela@gmail.com  
Santiago de Montalegre 241 852 066  
jfsantiagomontalegre@gmail.com  
Sardoal 241 855 169 j.freguesia.sardoal@sapo.pt  
Valhascos 241 855 900 freg.valhascos@gmail.com

### PARÓQUIAS

Alcaravela 241 855 205  
Santiago de Montalegre 241 852 705  
Sardoal e Valhascos 241 855 116

### BOMBEIROS|EMERGÊNCIA

Bombeiros Municipais 241 850 050  
e-mail: bms.comando@cm-sardoal.pt  
Cruz Vermelha|Abrantes 241 372 910  
Linha Nacional de Emergência Social 144  
Intoxicações 808 250 143  
Número Nacional de Emergência 112  
S.O.S. Criança 808 202 669  
S.O.S. Voz Amiga 808 202 669

### SERVIÇOS DE APOIO SOCIAL

Banco Local de Voluntariado 241 850 000  
blvoluntariado@cm-sardoal.pt  
C.N.P.D. Proteção Crianças e Jovens 964 520 768  
cpcj.Sardoal@cnpdpcj.pt  
CLDS 4G SER Sardoal 241 010 711  
sersardoal.clds4g@gmail.com

### SERVIÇOS PÚBLICOS

Avarias EDP 800 506 506 Avarias PT 16208  
Centro de Distribuição Postal 241 330 261  
Conservatória R. Predial Com. /Cartório Notarial 241 850 090  
Guarda Nacional Republicana 241 850 020  
Linha CTT 210 471 616  
Repartição de Finanças 241 247 560  
Serviço Local da Segurança Social | Sardoal 300 502 502  
Tesouraria da Fazenda Pública 241 855 485

### SAÚDE

Affídea Laboratórios | Sardoal 241 851 567  
Centro de Saúde de Sardoal 241 850 070  
Clínica Médico-Dentária: Dr. André Rodrigues 241 852 369  
Clínica Médico-Dentária de Sardoal:  
Dr. Miguel Alves 241 851 085  
Clínica Médico/Cirúrgica de Sardoal 241 855 507  
Consultório Médico Dr. Pereira Ambrósio 241 851 584  
Farmácia Bento | Posto de Alcaravela 241 851 008  
Farmácia Passarinho | Sardoal 241 855 213  
Hospital de Abrantes 241 360 700  
Hospital de Tomar 249 320 100  
Hospital de Torres Novas 249 810 100  
Laboratório de Análises Clínicas: Dr. Silva  
Tavares | Sardoal 241 855 433  
Posto de Saúde de Alcaravela 241 855 029  
Posto de Saúde de Santiago de Montalegre 241 852 651  
Posto de Saúde de Valhascos 241 855 420  
Sarclínica | Sardoal 241 851 631  
Saúde Pública | saudepublica@cssardoal.srsantarem.min-saude.pt

### ENSINO

Agrupamento de Escolas/ Escola E B 2,3/S Dra. Maria  
Judite Serrão Andrade 241 850 110  
Creche Municipal 962 980 766  
Jardim de Infância | Sardoal 241 851 491 | 925 772 877  
Jardim de Infância | Presa 241 852 200

### POSTOS PÚBLICOS

Cabeça das Mós 241 855 134  
Entrevinhas 241 855 135  
Mivaqueiro 241 852 263  
Mogão Cimeiro 241 852 234  
Panascos 241 855 221  
S. Simão 241 855 279  
Santa Clara 241 855 317  
Saramaga 241 855 250

### TRANSPORTES PÚBLICOS

Estações de Caminhos de Ferro - Alferrarede - Rossio  
ao Sul do Tejo - Entroncamento - N.º Azul: 707 210 220  
Rodoviária do Tejo | Abrantes 968 692 113  
Rodoviária do Tejo | Torres Novas 249 810 704  
Transporte a Pedido 800 209 226

### GÁS - ENTREGA AO DOMICÍLIO

Cepsa 241 098 240 | 969 468 976  
Galp 241 855 311 | 963 010 236

### TÁXIS

Alcaravela  
Transportes Auto Tino, Lda 966 445 044  
Santiago de Montalegre  
Transportes Auto Tino, Lda. 241 852 526 | 962 673 681  
Sardoal  
João Luís 241 851 580 | 966 773 833  
Transportes Auto Tino, Lda 969 592 023  
Transportes Central Sardoalense 241 855 411  
963 053 759 | 969 496 277

### ALOJAMENTO TURÍSTICO

Casa da Forja 961 722 165  
Casa de São José 914 852 802 | 241 362 542  
Casa do Americano 961 892 802 | 919 233 935  
Casa do Louro 961 385 756  
Casa do Rio 964 193 319  
Casa do Trapo 937 157 421  
Casa do Vale da Pedra 919 785 280  
Casa Sardoal 962 123 250 | 241 852 103  
Porto D` Abrigo 936 047 613  
Quinta do Côro 241 855 302  
Residencial Gil Vicente 241 851 010 | 964 057 574

### RESTAURAÇÃO

Café Snack Bar "A Pérola" | Andreus 241 851 558  
Café Snack Bar "CACRIS" | Andreus 241 855 510  
Pastelaria "A Migalha" | Sardoal 241 855874  
Restaurante "As Três Naus" | Sardoal 241 855 333  
Restaurante "Dom Vinho" | Sardoal 926 773 709 | 241 852 212  
Restaurante "Os Marinheiros" | Sardoal 914 207 031 | 241 852 460  
Restaurante "Quatro Talhas" | Sardoal 241 855 860  
Restaurante Snack Bar "O Zito" | Sardoal 241 852 150 | 964 517 834  
Take Away "Sardoal Grill" 962 352 092

### ANIMAÇÃO NOTURNA

"Potes Bar" 241 852 255  
"Puro Lagarto Bar" 241 852 017  
"Quatro Talhas" 241 855 860

### RÁDIOS LOCAIS

Antena Livre | Abrantes 89.7 FM 241 360 170

### LIVROS | JORNAIS

Bombas GALP | Sardoal 241 855 153  
Manuela Gaspar Bento e Filhas | Panascos 241 855 784  
Papeleria "Zito & Vieira" | Sardoal 241 852 013 | 961 665 003

### SOLIDARIEDADE SOCIAL

Centro de Dia de Alcaravela 241 851 031  
Santa Casa da Misericórdia 241 850 120

### INSTITUIÇÕES BANCÁRIAS

Caixa de Crédito Agrícola 241 851 209  
Caixa Geral de Depósitos 241 850 080

### OUTRAS ENTIDADES

Associação Agricultores dos Concelhos de Abrantes,  
Constância, Sardoal e Mação | Abrantes 241 331 143  
Associação Comercial e Empresarial de Abrantes,  
Constância, Sardoal, Mação e Vila de Rei 241 362 252  
C.R.I.A. | Abrantes 241 379 750  
Canil/Gatil Intermunicipal 966 822 244  
Comunidade Intermunicipal Médio Tejo | Tomar 249 730 060  
Dir. Reg. de Agricultura e Pescas da Reg.  
de Lisboa e Vale do Tejo 243 377 500  
Serviço de Emprego de Abrantes 241 095 900  
NERSANT Núcleo Empresarial da Região  
de Santarém | Abrantes 241 372 167  
TAGUS Associação para o Desenvolvimento  
Integrado do Ribatejo Interior | Abrantes 241 106 000  
TAGUS VALLEY - Parque Tecnológico do Vale do Tejo 241 330 330

---

N.º Municipal de Emergência Social 926 513 181  
emergencia.social@cm-sardoal.pt

---

O Prémio Jovens Músicos é um concurso promovido pela RTP, através da Antena 2, com o objetivo de descobrir e promover novos talentos, intérpretes, na área da música dita erudita. Um prémio com mais de 30 anos, pelo qual têm passado grandes nomes da música portuguesa na atualidade.

A edição de 2022 concedeu-nos a honra de recebermos, no Centro Cultural Gil Vicente, as finais nacionais. Uma “distinção” só concedida até ao momento a grandes palcos nacionais, como é o caso da Fundação Calouste Gulbenkian (Lisboa) ou a Casa da Música (Porto).

O facto da presente edição ter a sua final no Sardoal tem uma história por detrás. Uma história feita de credibilidade, de saber fazer, de muito querer e de alguma teimosia, reconhecimento! De querer investir nas pessoas, numa comunidade, reconhecendo na cultura um fator diferenciador e indispensável ao crescimento saudável e sustentado da nossa comunidade.

À margem do Prémio propriamente dito, durante a semana em que decorreu, passaram pelo Sardoal setenta e sete participantes entre músicos, elementos do júri e organizadores, aos quais se acrescenta um número não tão fácil de contabilizar de acompanhantes dos concorrentes. Volto a afirmar, como já o fiz inúmeras vezes, o facto da cultura ser, e promover, desenvolvimento económico.

Ao folhearmos esta edição do Boletim Municipal referente aos meses de maio e junho, cruzamo-nos com diversas atividades culturais. No âmbito da escrita “encontramo-nos” com José Luís Peixoto, Afonso Reis Cabral, Sérgio Godinho e Paulo Moura; no teatro um “Auto da Barca do Inferno”, pela Companhia de Teatro de Braga; nas exposições tivemos entre nós Augusto Brázio e Marco Taylor; na música tivemos “poesia e Jazz” com Nicolau Santos e Manuel Lourenço, Luís Severo e, porque há mais mundo para além do Piano (é mesmo assim que quero dizer!) tivemos o VII Encontro Internacional de Piano, onde durante uma semana mais de uma centena de pessoas, entre participantes e acompanhantes, percorreram as ruas e diferentes “palcos” da nossa vida.

Muita Saúde para todos.

*António Miguel Cabedel Borges*

Presidente da Câmara

## A Cultura como caminho...

“A edição de 2022 concedeu-nos a honra de recebermos, no Centro Cultural Gil Vicente, as finais nacionais. Uma “distinção” só concedida até ao momento a grandes palcos nacionais, como é o caso da Fundação Calouste Gulbenkian (Lisboa) ou a Casa da Música (Porto).”





## O regresso do Festival Estímulo

A Estímulo - AJS promoveu o regresso do Festival Estímulo à nossa Vila nos dias 13 e 14 de maio. A animação esteve a cargo de Daft Pimba, DJ Brix, DJ Rose, Mete Cá Sets, DJ Rasilmar e DJ Johnny Happy. A afluência de público foi elevada nesta iniciativa que se pautou pela energia, ritmo e muito boa disposição.

## Passeio Cicloturismo do Centro Social dos Bombeiros

O Centro Social dos nossos Bombeiros Municipais promoveu, em 15 de maio, um Passeio de Cicloturismo. Duas dezenas de participantes aceitaram o desafio de percorrer 38 kms de bicicleta pelas estradas do Concelho.

## Grupo Desportivo de Alcaravela organizou Final da Taça INATEL

O Grupo Desportivo de Alcaravela (G.D.A.), com o apoio de diversas associações da Freguesia, foi o anfitrião da Final da Taça Inatel que se disputou, em 15 de maio, entre o Grupo Desportivo e Recreativo do Carvoeiro (Mação) e a Juventude União Figueirense (Coruche). A organização do G.D.A. nesta festa do futebol, que se marcou por uma fantástica moldura humana, foi alvo de diversos elogios. A equipa de Coruche levou a Taça para casa, após vencer por 1-4 nas grandes penalidades.

## Artelinho na televisão

A Cooperativa Artelinho esteve em destaque na televisão nos meses de maio e junho. A 16 de maio foi emitida no “Primeiro Jornal”, da SIC, uma reportagem que deu especial enfoque à importância desta associação na continuidade da tradição de trabalhar o linho e na passagem dos saberes às gerações mais novas. No dia 2 de junho, uma equipa do “Portugal em Direto”, da RTP1, esteve em direto a partir das instalações da Artelinho, dando a conhecer a história e o que ali é produzido através de entrevistas às cooperantes. A 9 de julho, Victor Bandarra fez uma visita à Cooperativa para o programa “Coisas do Arco da Velha” da TVI, no qual foi dado destaque à arte de usar o tear, a roca e o fuso.

## Formação na Junta de Freguesia de Valhascos

Encontra-se a decorrer, desde 16 de maio, na sede da Junta de Freguesia de Valhascos uma formação gratuita na área de Conduzir e Operar Trator em Segurança. A ação, com a duração de 50 horas, conta com três turmas de 16 formandos cada, não sendo restrita ao nosso Concelho. Refira-se que a obrigatoriedade de possuir esta formação entra em vigor a 1 de agosto próximo.

## Associação Recreativa da Presa celebrou aniversário

A Associação Recreativa da Presa assinalou o seu 46.º aniversário, em 22 de maio, com a 2.ª edição da iniciativa “Chanfana n’Aldeia”. O almoço, que juntou mais de duas centenas de sócios e amigos desta associação, contou também com animação musical a cargo de Jorge Antunes e com um insuflável que proporcionou momentos de muita alegria aos mais novos.

## Almoço-Convívio dos Militares da Força Aérea de Sardeal

A Comissão de Militares e Ex-Militares da Força Aérea Portuguesa de Sardeal realizou, em 28 de maio, o seu 19.º Almoço-Convívio que juntou os militares, familiares e amigos. Nesse mesmo dia teve lugar uma Missa na Igreja Matriz por intenção dos militares falecidos.



Foto GD Alcaravela





## Porto D'Abrigo é Agente Estrela da EN2

Depois de, em março de 2021, ter concluído o processo de certificação de Agente da EN2, atingindo o reconhecimento mais alto: Agente Estrela, o Alojamento Local Porto D'Abrigo viu a categoria ser renovada em maio deste ano. Realce-se que esta categoria é atribuída a agentes que além dos Requisitos Base, cumpram também os Requisitos Complementares, possuindo benefícios adicionais.

*Direitos reservados*



## “Os Lobos” de Carvalho venceram série 2 do INATEL

A equipa de Carvalho “Os Lobos”, que joga no Campeonato Distrital da Inatel, sagrou-se campeã da série 2 desta competição. Embora não seja um clube do nosso Concelho, a proximidade geográfica (parte do campo fica no nosso território), fortes ligações afetivas e o facto de alguns sardoalenses integrarem a equipa, levam-nos a parabenizá-lo e a deixar nestas páginas uma palavra de reconhecimento. Sardoalenses que integram a equipa campeã: Alexandre Duarte “Bacalhau”, Alexandre Jorge “AJ”, Bruno Batista “Bruninho”, Cristiano Coutinho “Botinhas”, Gonçalo Alves “Pardal”, Henrique Alves “Kiki”, João Pedro “Varandas”, Pedro Grácio “Chicharro”, Ricardo Antunes “Jacob”, Rodrigo Luis “Luvinhas” e o Treinador Miguel Alves “Mister”.

## Fábio Navalho distingue-se no Jiu Jitsu

O jovem de Santiago de Montalegre, Fábio Navalho, continua a “dar cartas” no Jiu Jitsu. Depois de ter vencido o Campeonato Nacional (ver Boletim n.º111), fez a sua estreia, em 14 de maio, como Faixa Azul em competições oficiais da Federação Portuguesa de Jiu-Jitsu Brasileiro no Campeonato Português de Jiu-Jitsu 2022, em Lisboa, no qual obteve o 2º lugar da categoria Masculino Faixa Azul, Master 1, peso Pluma, menos de 64kg.



## Associação Cultural e Desportiva de Valhascos com novos órgãos

Em Assembleia Geral realizada em 5 de junho, foram eleitos os novos Órgãos Sociais da Associação Cultural e Desportiva de Valhascos para 2022/2025. Desta forma, a Direção é composta por Fausto Jesus (Presidente), César Marques (Secretário) e Pedro Valente (Tesoureiro). A Assembleia Geral é presidida por Eulídes Mouco e o Conselho Fiscal por Luís Amaro.



*Foto FUS*

## Santos Populares da Filarmónica

A Filarmónica União Sardoalense promoveu nos dias 10, 11, 12, 24 e 29 de junho a iniciativa “Santos Populares da FUS”. Música, petiscos, as tradicionais sardinhas e a fogueira para saltar não faltaram nas festas de louvor a Santo António, São João e São Pedro.

## 1.º Festival Interassociações

A Associação Cultural e Desportiva de Valhascos (ACDV) e a AJS - Estímulo organizaram, em 17 e 18 de junho, o 1.º Festival Interassociações.

Na noite do dia 17, a sala multiusos do Centro Cultural Gil Vicente recebeu a Conferência de Abertura da iniciativa. Francisca Laia (atleta olímpica), Cláudio Lopes (analista desportivo) e Pedro Timóteo (criador de conteúdos digitais) foram os oradores convidados para uma conversa subordinada ao tema “Associativismo e o Desporto que futuro?”. A audiência foi, sobretudo, composta por elementos do tecido associativo concelhio que marcaram presença em elevado número. Ao longo do dia 18 decorreu, no campo da ADCV, o Torneio Futsal Interassociações que juntou 12 equipas formadas pelas associações concelhias e um divertido Beer Pong terminou a tarde.

*Foto ACD Valhascos*





# VII Trail “Terras do Sardão”

Cerca de 400 atletas participaram na 7.ª edição do Trail “Terras do Sardão”, aliando a prática desportiva à beleza natural dos nossos trilhos, em três percursos distintos: trail longo (30km), trail curto (17km) e caminhada (10km).

A iniciativa, que decorreu em 29 de maio, colheu rasgados elogios dos participantes tanto ao nível da organização como dos trilhos.

O Trail “Terras do Sardão” foi organizado pelo Município, em parceria com o Grupo Desportivo e Recreativo “Os Lagartos” e apadrinhada pelos Lagartos Apressados (Sónia Marques e Rodrigo Lopes). Contou, ainda, com o apoio de: tecido associativo do Concelho, Sardão Night Run, Juntas de Freguesias, alunos do Curso Profissional de Técnico de Desporto e alunos do Curso Profissional de Turismo em estágio no Município.



## Semana Temática no Agrupamento de Escolas

O nosso Agrupamento de Escolas promoveu, de 6 a 9 de junho, uma Semana Temática repleta de atividades, entre as quais um *workshop* de snacks saudáveis, uma caminhada Eco-Escolas, jogos tradicionais, sarau cultural, torneio de futsal, exposições, Peddy-Paper “Ciências à solta” e encontro com o escritor Marco Taylor.

## Município atribuiu Prémios de Mérito

Com o intuito de promover e incentivar o sucesso escolar, o Município voltou a entregar Prémios de Mérito aos alunos do 10.º e 11.º anos de escolaridade do nosso Agrupamento de Escolas. A cerimónia de entrega dos Prémios decorreu, em 7 de junho, no Centro Cultural Gil Vicente, sendo que este ano foram distinguidos pelo seu desempenho: Ana Casola, Maria Constança Alves, Sulamita Gromicho, do 10.º ano, Beatriz Bento, Miguel Neto e Laura Serras, do 11.º ano.

Os Prémios de Mérito materializaram-se na oferta da frequência na “Universidade de Verão”, da Universidade de Coimbra, que terá lugar de 24 a 29 de julho. Esta iniciativa é dirigida aos alunos do ensino secundário e tem como principal objetivo proporcionar experiências de caráter pedagógico e científico em diversas áreas do saber. Inclui, também, atividades lúdicas que reforçam a ligação com a cidade de Coimbra.



Foto João Saraiva

## Município disponibiliza serviço de tradução

Em virtude do crescente número de estrangeiros que procuram o Município para se informarem sobre questões como viver ou investir no nosso Concelho, a Autarquia contratou serviços de tradução profissionais para que os processos de comunicação decorram da forma mais eficaz possível, sem que falhas ou “ruídos” possam interferir negativamente nas conversações com os potenciais interessados em aqui residir ou investir.



Foto João Saraiva



## Alegria e diversão no Dia da Criança

O Dia Mundial da Criança foi celebrado pelo Município com diversas atividades. No dia 1 de junho, a Creche e o Jardim de Infância assinalaram a data com insufláveis e muita brincadeira. Já no dia 7 de junho, no Jardim da Tapada da Torre, junto ao Agrupamento de Escolas, as crianças tiveram à disposição jogos tradicionais, pinturas faciais, insufláveis e muita animação por parte da MegaAnimação. As atividades do Dia da Criança foram promovidas pelo Município com o apoio da Comissão de Proteção de Crianças e Jovens de Sardoal, do CLDS 4G SER Sardoal SIM, da Associação de Pais e Encarregados de Educação e do Agrupamento de Escolas.



Novo  
Produtor

**Ai oh páh ADORO!**

Artesanato urbano  
Abrantes | 936656928  
ai.oh.pah.adoro@gmail.com



# Viver ao Vivo termina com Roteiro IX

O Roteiro IX do “Viver ao Vivo, com Tempo no Centro” decorreu nos dias 25 e 26 de junho e trouxe ao Sardoal um conjunto de iniciativas de elevado interesse. O workshop de Arte Comunitária “Pano para Mangas” teve lugar nos dois dias da iniciativa e juntou dezenas de participantes em volta da criação artística. Tecidos, tesouras, agulhas e linhas foram os materiais utilizados para desenvolver originais criações feitas a partir de mangas de camisas.



Igreja de Santa Maria da Caridade

A Igreja de Santa Maria da Caridade recebeu, no dia 25 à tarde, um concerto de piano por três jovens talentos: Inês Barreto, Pedro Teixeira e Francisco Cabrita. À noite, uma caminhada entre a Igreja da Misericórdia e o Centro Cultural Gil Vicente culminou com o espetáculo “Convívio de Gerações | Performance 5 sentidos”, que se dividiu em dois momentos: uma apresentação multimédia por Matilde Bezerra Bastos

e um momento de poesia por Nuno Miguel Henriques, que passou em revista vários poetas portugueses. A noite terminou no espaço Cá da Terra com uma prova de produtos locais de Sardoal, Castanheira de Pera e Celorico da Beira.

No segundo dia do Roteiro foi apresentado o resultado do Workshop de Arte Comunitária no Núcleo de Moinhos de Entrevinhas, local que recebeu também o Concerto de Encerramento pelos pianistas Mirela Luna e Alexander Stretile, onde predominou a música e o património cultural e natural.

Este foi o último roteiro do “Viver ao Vivo, com Tempo no Centro”, um projeto de Programação Cultural em Rede entre os Municípios de Sardoal, Castanheira de Pera e Celorico da Beira, coordenada pela Academia Internacional de Música “Aquiles Delle Vigne” e subsidiada a 100% por fundos comunitários.



Centro Cultural Gil Vicente



Moinhos de Entrevinhas





Da esquerda para a direita: Miguel Borges, Joaquim Chambel (ex Comandante BMS), José Curado (ex Comandante BMS), Nuno Morgado e Pedro Curado

## José Curado recebeu Medalha de Mérito

O Comandante no Quadro de Honra do nosso Corpo de Bombeiros, José Curado, recebeu, em 1 de junho, a Medalha de Mérito de Proteção e Socorro, no grau cobre e distintivo laranja pelos 32 anos em que desempenhou funções no Quadro de Comando dos nossos Bombeiros Municipais, 20 dos quais no exercício do cargo de Comandante.

A Secretária de Estado da Proteção Civil, Patrícia Gaspar, marcou presença nesta cerimónia, que decorreu no Jardim da República, em Santarém, durante a qual foram também agraciados com esta distinção os Comandantes Adelino Gomes (Constância), José Alberto Vitorino (Santarém) e Manuel Rufino (Chamusca).

No Despacho da Concessão da Medalha, assinado pelo Ministro da Administração Interna, José Carneiro, pode ler-se que José Curado “demonstrou excepcional zelo no cumprimento dos seus deveres, impondo ao seu trabalho elevados padrões de qualidade, com evidente reflexo na atividade do Corpo de Bombeiros que comandou e nas atividades de proteção civil às quais sempre coligou um alto sentido de responsabilidade, garantindo desta forma uma capacidade de resposta oportuna e de qualidade, em todas as intervenções no âmbito do SIOPS.”

Miguel Borges, Presidente da Câmara Municipal de Sardoal, entregou a Medalha ao Comandante José Curado, ten-

do o nosso Corpo de Bombeiros estado representado pelo Comandante Nuno Morgado e pelo 2.º Comandante Pedro Curado, assim como pelos elementos Carlos Senhorinho, Paulo Luís, Nuno Santos, Ricardo Nunes e Rui Alexandre que integraram a formatura conjunta das forças envolvidas no combate a incêndios deste ano.

David Lobato, Comandante Operacional Distrital de Santarém, apresentou o dispositivo de combate a incêndios deste verão para o nosso Distrito, sendo que o mesmo é composto por 804 operacionais, 456 dos quais bombeiros, apoiados por três helicópteros bombardeiros ligeiros (aos quais se juntam os meios aéreos nacionais), 21 elementos da Força Especial de Proteção Civil, 147 Sapadores Florestais, 62 operacionais da Unidade de Emergência de Proteção e Socorro, 71 elementos do Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente, 18 operacionais da Polícia de Segurança Pública, 17 agentes da Proteção da Natureza e 37 operacionais da Aliança Florestal Celbi e Caima.





# José Luís Peixoto apresentou “Onde”

O escritor José Luís Peixoto apresentou no dia 23 de junho, na Biblioteca Municipal António Botto, em Abrantes, a sua mais recente obra literária “Onde”, criada especialmente para os Concelhos de Abrantes, Constância e Sardoal, no âmbito do projeto “Caminhos Literários”.



O livro, inspirado em 62 locais destes três Concelhos, ficará inscrito em estruturas nesses 62 espaços, nas quais os visitantes poderão ler os textos que integram a obra. Na sessão de apresentação do livro e dos protótipos das estruturas estiveram presentes José Luís Peixoto, o Presidente da Câmara Municipal de Sardoal, Miguel Borges, o Presidente da Câmara Municipal de Abrantes, Manuel Jorge Valamatos, a Vereadora da Câmara Municipal de Constância, Helena Roxo, e Miguel Palmeiro, designer da United By, empresa responsável pelas estruturas a implementar.

Esta obra literária visa criar um produto turístico-cultural em que a literatura é a alavanca para a descoberta de

novas paisagens nos Concelhos envolvidos e tal como José Luís Peixoto referiu “decidimos fazer uma seleção de lugares de várias naturezas presentes nestes territórios e escrever textos específicos sobre esses lugares. São textos que se relacionam com os lugares e foram escritos concretamente sobre estes lugares, mas que trazem várias ideias”. O autor realçou ainda a “esperança de que quando chegarem aos olhos de toda a gente, se identifiquem com eles e se reconheçam neles. Espero que sejam claros, mas que tenham múltiplas leituras, da forma como se olha para aqueles lugares e que chamem à atenção para aspetos que não são evidentes”.

O projeto “Caminhos Literários” resulta de uma candidatura conjunta apresentada pelos Municípios de Abrantes, Constância e Sardoal ao programa Operacional Regional do centro 2014-2020 e explora os territórios ligados a António Botto, Camões e Gil Vicente, pretendendo disponibilizar o usufruto da arte em locais públicos e de acesso livre, com a realização de diversas ações culturais, dinamizando, assim, a economia da região, através do turismo atraído por estes eventos.







# D. Clementina Vegan





# Veganismo: um estilo de vida

D. Clementina Vegan é um projeto digital que nasceu da vontade de Léa Gonçalves em “ajudar as pessoas, demonstrando que a alimentação vegana é simples e também acessível monetariamente”. Aquilo que começou como um hobby, cresceu e, hoje em dia, os planos já seguem o rumo de um negócio, mas sem nunca esquecer que este é o seu “contributo para um mundo mais justo...”.

Léa Emmanuelle Rodrigues Gonçalves nasceu a 14 de fevereiro de 1983 no sul de França. Aos sete anos veio para Portugal com os pais e por cá ficou. No Sardoal reside há 10 anos. Atraiu-a o facto de, apesar de ser uma Vila pequena, ter tudo o que necessita e, acima de tudo, poder levar a filha à escola a pé - um dos aspetos que mais valoriza.

O contacto com refeições vegetarianas vem da infância. Embora a família comesse carne e peixe, os legumes e a fruta foram sempre mais valorizados e a mãe fazia alguns pratos com tofu ou *ratatouille* (receita francesa com legumes cozidos). Foi já em adulta, em 2019, que a curiosidade sobre o que comemos e de onde vêm os nossos alimentos se aguçou, o que a levou a pesquisar e a encontrar diversos documentários. O que viu marcou-a de tal forma que, nesse mesmo dia, deixou de comer carne e peixe e nessa semana cortou com todos os alimentos de origem animal.

O veganismo é um estilo de vida. Como Léa explica, “os veganos tentam excluir, dentro do possível e praticável, tudo o que é de origem animal tanto na alimentação, como no vestuário, calça-

do, produtos de higiene e cosmética.” Têm uma grande preocupação sobre a forma como a alimentação influencia a saúde, mas também com o meio ambiente, nomeadamente ao nível da redução do consumo de água e das viagens de carro, assim como com a reciclagem.

A filha, Íris, de sete anos, já está habituada e gosta dos pratos confeccionados pela mãe, mas tem sempre espaço para fazer a suas escolhas até porque o pai, Nuno Chamiço, não é vegano e faz uma alimentação dita “tradicional”. Também na escola, apesar de existir a opção vegetariana, Léa faz as escolhas segundo as preferências da filha.

A D. Clementina Vegan nasceu, inicialmente, como uma ideia de um restaurante vegano/vegetariano. Contudo, a pandemia COVID-19 e a falta de um espaço que correspondesse às pretensões



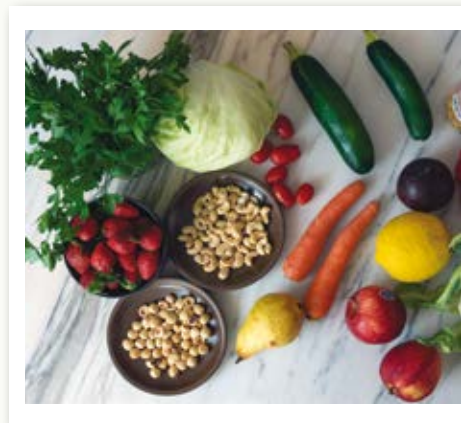
de Léa, não permitiram dar continuidade a esse projeto. Mas a vontade de fazer algo era maior. Foi assim que entrou no mundo digital. “Sei que é pequeno, mas é o contributo que posso dar para um mundo melhor e para um planeta justo para todos os seres vivos”. Aquilo que começou por ser um *hobby*, foi evoluindo. De tal forma que, a partir deste mês, Léa irá passar a dedicar mais tempo ao projeto e de uma forma mais profissional. No site da D. Clementina Vegan ([www.donaclementinavegan.pt](http://www.donaclementinavegan.pt)) é possível encontrar um conjunto variado de

receitas veganas fáceis de fazer e acessíveis a qualquer pessoa, assim como dicas e notícias sobre eventos a realizar. No *Facebook* ([donaclementinavegan](https://www.facebook.com/donaclementinavegan)), onde tem mais de 6.600 seguidores, é possível aprender a fazer as receitas da D. Clementina ao vivo, através dos diretos que Léa faz, na maioria das vezes acompanhada pela filha. Nos planos a curto prazo está uma aposta maior no *Instagram* e *Youtube*, assim como a realização de mais *workshops* presenciais e *online*. Nos planos futuros está também a publicação de um livro com as suas receitas, mas “para fazer uma receita são precisos vários dias de experimentação”,

o que não permite definir uma data concreta para a realização deste objetivo.

O apoio da família “é extraordinário” e existe muito respeito pelas suas escolhas. Embora no início tivessem feito muitas perguntas, como Léa confessa a rir, hoje em dia, para os almoços de família em casa da avó, nos quais são 15 pessoas, “levo sempre uma travessa da minha comida porque todos querem provar”.

A D. Clementina aguarda por uma visita! E nós vamos ficar a aguardar mais novidades frescas e saudáveis!





## “Lagartos” em festa

O dia 5 de junho poderia ser um domingo normalíssimo no nosso Concelho, não fosse a equipa de Juvenis d’“Os Lagartos” estar prestes a sagrar-se Campeã da 2.ª Divisão Distrital. A equipa apenas dependia dela própria para alcançar o troféu, o que aumentava ainda mais a expectativa. O Sardoal torceu por eles e eles trouxeram a Taça para casa!



Às primeiras horas da manhã, na rua e nos cafés ouvia-se a pergunta “Vais a Minde?”. Nas redes sociais, desde há alguns dias, o movimento de apoio não parava de crescer. A equipa de Juvenis de “Os Lagartos” podia voltar a fazer história e, 19 anos depois, trazer um título para o Clube e para o Concelho. Depois de uma época brilhante, apenas com duas derrotas e um empate, as perspectivas eram boas.

A partir das 10 horas da manhã os adeptos, no autocarro alugado para o efeito ou em viatura própria, começaram a chegar ao campo do Vitória Futebol Clube Mindense, onde “Os Lagartos”

iriam defrontar a equipa da casa. Boa disposição, risos e, como é óbvio, um nervoso miudinho, tomaram conta do espaço. A festa nas bancadas deixava augurar um final feliz. Na bancada, à moldura verde e amarela juntou-se o cor de laranja dos “Lobos” de Carvalhal que ali se deslocaram para apoiar os sardoalenses. Cânticos, tambores, vuvuzelas, sirenes e até um megafone foram presença contínua ao longo dos 90 minutos da partida.

O jogo começou bem para “Os Lagartos”, com um golo de Rodrigo Bento nos primeiros cinco minutos. “Larga a bola!”, “Vai, é tua!” ou “Então? É falta!” eram algumas das frases que se ouviam quando a ansiedade de ver o tempo passar sem mais golos aumentava. No final da primeira parte, o público foi ao rubro com a defesa que Afonso Pissarreira fez de uma grande penalidade marcada a favor da equipa da casa. A segunda parte ficou marcada por dois golos, também de Rodrigo Bento,

que assim fez o hat-trick. Entretanto, o treinador, José Carlos Lourenço, começou a fazer substituições e, segundo uma mãe, isso significa que “o jogo está a acabar. Ele faz sempre isto perto do final”. Por esta altura, nas bancadas já se ouvia “Campeões, Campeões. Nós somos Campeões!”. A ânsia de festejar apoderava-se de todos. O apito final soou e a festa aconteceu dentro e fora de campo.

### Festa e Reconhecimento

Chegados ao Sardoal, equipa e apoiantes continuaram a festa. Os atletas subiram à varanda dos Paços do Concelho, a partir de onde foram aplaudidos e, nas instalações do Mercado Diário, celebraram com um lanche, durante o qual o treinador cumpriu a sua promessa e deixou que lhe cortassem a barba que mantinha há cerca de 20 anos.

Para Vasco Carola, Presidente da Direção do G.D.R. “Os Lagartos”, “esta vitória é o reconhecimento de um trabalho que já vem sendo feito há alguns anos, de um forte acreditar nos nossos atletas



## A Equipa

**Jogadores** Afonso Pissarreira; Bernardo Cadete; David Bento; Diogo Alves; Diogo Grácio; Diogo Lavrador; Diogo Martins; Duarte Salgueiro; Eduardo Santos; Francisco Nogueira; Guilherme Anastácio; Guilherme Alpalhão; João Francisco Silva; João Maria Alves; João Paulo Dias; José Matos; Lucas Rosa; Martim Santos; Miguel Alves; Rodrigo André; Rodrigo Bento; Tomás Ferreira; Vasco Crespo

**Equipa Técnica** Treinador - José Carlos Lourenço; Treinador Estagiário - José Luís Laia; Delegado - Sónia Alpalhão; Delegado - Daniel Alves; Delegado - José Anastácio; Delegado/Massagista - Paulo Luís

## Títulos alcançados pel“Os Lagartos”

Título	Época
Taça do Ribatejo	1985/86
Juvenis Campeão Distrital 2.ª Divisão	1995/96
Iniciados Campeão Distrital 1.ª Divisão	1996/97
Juvenis Campeão Distrital 2.ª Divisão	1997/98
Juvenis Campeão Distrital 2.ª Divisão	2002/03
Juniores Campeão Distrital 2.ª Divisão	2002/03
Juvenis Campeão Distrital 2.ª Divisão	2021/22

e deles em nós.” O dirigente acrescenta ainda que “é um título dedicado a todos os jogadores, equipa técnica, pais, sócios, simpatizantes, a toda a direção, à autarquia e a todos os sardoalenses.” “Queremos continuar a trabalhar no que temos afincado como convicção e no enaltecer da formação de jovens e crianças.” - garante Vasco Carola.

O Troféu e as Medalhas foram entregues no dia 16 de junho pelo Vice-Presidente da Associação de Futebol de Santarém, Jorge Heleno. A consagração decorreu minutos antes de um jogo amigável que decorreu no Parque Desportivo Municipal e que juntou em campo a equipa campeã e o Sertanense Futebol Clube num resultado final de 3-2.

No dia 21 de junho, o Salão Nobre dos Paços do Concelho recebeu os jovens atletas, equipa técnica e dirigentes, onde foram distinguidos pelo Município. Na sessão marcaram presença o Presi-



dente e o Vice-Presidente da Associação de Futebol de Santarém, Francisco Jerónimo e Jorge Heleno, tendo o primeiro enaltecido o “exemplo de resiliência e determinação” do grupo desportivo, salientando o crescimento do número de atletas inscritos, que contraria a tendência distrital e nacional devido à pandemia COVID-19. Miguel Borges, Presidente da Câmara, referiu que “Os Lagartos”, em geral, e a equipa de Juvenis, em particular, fizeram “um trabalho excelente. Um trabalho que merece ficar registado.”

## “Os Lagartos” receberam distinção de entidade formadora

O Grupo Desportivo e Recreativo “Os Lagartos” recebeu, em 12 de maio, a distinção de entidade formadora de futebol masculino para a época 2021/2022, atribuída pela Federação Portuguesa de Futebol. Na cerimónia que teve lugar na Casa do Campino, em Santarém, estiveram presentes o Presidente do G.D.R. “Os Lagartos”, Vasco Carola, e o Presidente da Câmara, Miguel Borges. O certificado e a placa foram entregues pelo Presidente da Federação Portuguesa de Futebol, Fernando Gomes da Silva, e pelo Presidente da Federação de Futebol de Santarém, Francisco Jerónimo.





## Afonso Reis Cabral no Agrupamento de Escolas

O escritor Afonso Reis Cabral esteve no nosso Agrupamento de Escolas para um encontro com os alunos do 3.º ciclo, no dia 3 de junho. A iniciativa enquadrou-se no projeto do Agrupamento “Malas do Mundo”, em que os alunos criaram malas com artigos alusivos a várias partes do mundo. Na sessão, o escritor falou dos seus três livros, “O Meu Irmão”, “Pão de Açúcar” e “Leva-me Contigo”, criando momentos de partilha com os alunos.

## Biblioteca promoveu Campanha de recolha de Livros pela Paz

A Biblioteca Municipal, em articulação com a Cooperativa Artística e Editorial Arte-Via, promoveu, entre 6 de junho e 15 de julho, uma Campanha de recolha de Livros pela Paz.

Refira-se que a nossa Biblioteca integrou um grupo de 60 Bibliotecas a nível nacional que participaram nesta Campanha.

## Tertúlias na Biblioteca

“O Príncipezinho” de Saint-Exupéry foi o mote para a segunda sessão de “Tertúlias na Biblioteca”, que teve lugar no dia 23 de maio, dinamizada por Nelson Carvalho. No dia 20 de junho, a sessão foi subordinada à obra “Felicidade Clandestina”, de Clarice Lispector, por Alves Jana. As iniciativas decorreram no âmbito de uma articulação entre a Biblioteca Municipal, que se encontra a comemorar os seus 25 anos, e o Clube de Filosofia de Abrantes.





## Novidades na Biblioteca

A nossa Biblioteca dispõe de um espólio diversificado de livros para usufruto dos seus utilizadores. Aqui deixamos algumas novidades.

### Romance

- *Estranho Lugar para Amar*, de Luísa Castel-Branco
- *Inês*, de Maria João Fialho Gouveia

### Infantil e Juvenil

- *Alice 3: Uma Visita à Quinta*, de Rita Vilela; Ilustração: Ana Valente
- *Os Cúmulos*, de José Jorge Letria
- *As Raparigas Também Podem...!*, de Sophie Gourion; Ilustração: Isabelle Maroger
- *Chapéus com História*, de Rita Vilela; Ilustração: Carla Nazareth
- *Um Estranho Caso na Quinta - O Clube dos Cientistas N.º 2*, de Maria Francisca Macedo; Ilustração: Sara Paz
- *Há Dias Assim*, de Margarida Fonseca Santos; Ilustração: Carla Nazareth
- *Definitivamente Não Abras Este Livro*, de Andy Lee; Ilustração: Heath McKenzie

### Ciências Exatas e Naturais - Ecologia

- *Defender o Futuro - Manual para o cidadão consciente*, de Leila Teixeira

### Ficção Científica

- *Histórias do Outro Mundo - Coletânea de Ficção Científica*, de vários autores

### Religião e Moral

- *Santo António - Um Santo Popular*, de José de Carvalho



## Sugestão de Leitura

### Maria Fernanda Garcia Alves

#### *"Papalagui"*, de Erich Scheurmann

Maria Fernanda Garcia Alves, de 69 anos, recorda com carinho quando, aos 4 anos, teve o primeiro contacto com os livros. Na casa dos seus avós havia um baú repleto de livros e a curiosidade em folheá-los era muito grande, até que pediu ao pai que lhe ensinasse a ler. "Os meus pais obrigavam-me a desligar o candeeiro de petróleo para ir dormir, mas eu arranjava uma lanterna e ficava a ler debaixo das mantas, até de madrugada", conta com um sorriso. Mais tarde, já adulta, lembra-se de quando vinha ao Sardoal, acompanhada por Luís Manuel Gonçalves, buscar livros à Biblioteca Itinerante da Gulbenkian.

A sua Sugestão de Leitura é "Papalagui", de Erich Scheurmann, um livro que é "constituído por vários discursos de um chefe de tribo indígena da Samoa, na Polinésia. Ele, antes da Primeira Guerra Mundial, foi levado à Europa e, mediante aquilo que encontrou na nossa civilização, foi percorrendo terra em terra e foi contando aos da sua tribo as incongruências que foi encontrando", resume a leitora. Do livro, Maria Fernanda Alves destaca uma passagem que fala sobre o tempo: "Isto faz-nos refletir sobre o nosso comportamento nesta sociedade dita civilizada. Quanto mais nós queremos ter tempo mais coisas inventamos para que o tempo não nos chegue. Deixamos sempre coisas por fazer. Estamos cada vez mais escravizados", diz a leitora.

Sobre o tempo a Sardoalense, a morar em Entrevinhas, refere que procura gerir o seu tempo da melhor forma. "Desde que se iniciou a Universidade Sénior tenho sido uma aluna presente, procuro nunca faltar. Estou na USS desde que foi criada." Mas, além das aulas, Maria Fernanda Alves gosta de ler, ver séries na *National Geographic*, ir ao cinema no Centro Cultural, ver espetáculos no Teatro Virgínia, em Torres Novas, e no Cine-Teatro Avenida, em Castelo Branco.

Em termos literários, a leitora dá preferência a livros biográficos, de filosofia e ecologia, "livros que falem sobre questões que me façam pensar, que me ponham a refletir". Um dos seus autores preferidos e de quem tem mais livros é o Mia Couto. Também gosta de ler José Gil, Helena Sacadura Cabral, Luísa Castel Branco e Agostinho da Silva. É deste último que retém um lema: "todos nós nascemos para ser felizes. Cada pessoa devia fazer aquilo para que se sente motivada." É este o lema que procura seguir.

# VII Encontro Internacional de Piano



Durante sete dias, no Centro Cultural Gil Vicente cruzaram-se diferentes culturas, falaram-se várias línguas, adquiriram-se e partilharam-se novos conhecimentos. O VII Encontro de Piano de Sardoal voltou a pautar-se pelo sucesso, trazendo à Vila dezenas de participantes oriundos de todo o mundo.

Cerca de 40 pianistas nacionais e internacionais marcaram presença no VII Encontro Internacional de Piano de Sardoal, que decorreu entre 27 de junho e 3 de julho. O Centro Cultural Gil Vicente tornou-se local de ensaios, espetáculos e aulas lecionadas por detentores de reconhecido talento, como Manuel Araújo, Shao Ling, Anne Kaasa, Eva Gyorgy, Gus-

tavo Delgado e Jorge Martins. Entre alunos e professores, estiveram no Sardoal participantes oriundos de vários países, entre eles Bélgica, Brasil, China, Coreia do Sul, Espanha, Hungria, Itália, Noruega e Portugal.

Ao longo do Encontro o som dos pianos ecoou pelas ruas da Vila, uma vez que as Capelas de Nossa Senhora do Carmo e de Sant'Ana voltaram a ser espaços de trabalho dos participantes. Quem caminhava pelas ruas, ao ouvir o som dos pianos, não resistia a espreitar para o interior das Capelas e permanecia a assistir aos ensaios, numa simbiose perfeita entre arte e património histórico e cultural.

Uma das particularidades do Encontro Internacional de Piano, que acontece desde a sua segunda edição, em 2017, é o facto de alguns Sardoalenses se disponibilizarem para acolher nas suas casas jovens participantes. Durante vários dias, os pianistas ficaram alojados em casa de Sardoalenses, criando relações fortes que perduram além do Encontro.

## Concertos com brilho especial

Na edição deste ano, vários concertos tiveram um brilho especial. O Concerto de Abertura decorreu no dia 28 de junho e contou com a brilhante atuação dos pianistas Naira Perdu e Vicente Prieto, que tocaram, maioritariamente, a quatro mãos. No dia 2 de julho teve lugar um Concerto de Homenagem a Aquilles Delle Vigne, falecido em janeiro último e que em muito acarinhou este evento desde o seu início em 2016. O Concerto teve a presença da esposa e do filho do músico homenageado, tendo Manuel Araújo e Ruben Micieli proferido palavras repletas de profundo significado para quem com ele aprendeu e conviveu. Na sessão foi entregue aos familiares a partitura (revista e editada) do manuscrito não publicado da transcrição de órgão para piano do Prelúdio, Fuga e Variação Op. 18, de César Franck, que Aquilles Delle Vigne escreveu em Buenos Aires em 1967. Por sua vez, o Con-





*Categoria Juvenil  
António Nahak Borges; Yifang Wang  
e Leonor Gonçalves Pais*



*Categoria Júnior  
Daniel João, Maria do Nascimento Silva  
e Matilde Bezerra Bastos*



*Categoria Sénior  
Vitor Spini; Felipe Novellino e Catarina Madeira*

certo de Encerramento do VII Encontro Internacional de Piano aconteceu no dia 3 de julho e juntou no palco do Centro Cultural Gil Vicente mais de 50 músicos da Orquestra Sinfónica Esproarte e Ruben Micieli ao piano, num momento de elevada qualidade artística que impressionou os presentes.

## Prémios e reconhecimentos

Foi no Concerto de Encerramento que foram revelados os alunos que mais se destacaram neste Encontro de Piano: Na Categoria Júnior, o 3.º Prémio (Ex-Aequo) foi entregue a Matilde Bezerra Bastos, Maria do Nascimento Silva e Daniel

João, que recebeu igualmente o Prémio de Melhor Candidato Português. Na Categoria Juvenil, António Nahak Borges recebeu o 1.º Prémio “Daniel Cunha”, enquanto que coube a Yifang Wang o 2.º Prémio e o 3.º Prémio (Ex-Aequo) a Nuno Correia e Leonor Gonçalves Pais. Ainda na Categoria Juvenil foram entregues uma Menção Honrosa a Carolina Salgueiro, um Diploma de Mérito a Sara Francisco Catroga e o Prémio de Melhor Candidato Português a António Nahak Borges. Na Categoria Sénior, Vítor Spini recebeu o 1.º Prémio “Aquilles Delle Vigne”, Hou Yundi e Felipe Novellino o 2.º Prémio (Ex-Aequo) e o 3.º Prémio foi atribuído a Catarina Madeira, que recebeu também o Prémio de Melhor Candidato Português. Na Categoria Piano Duo, o 2.º Prémio foi dado a Catarina Madeira e Felipe Novellino, a quem coube também o Prémio de Melhor Candidato Português.

O IV Encontro Internacional de Piano foi organizado pelo Município e pela Academia Internacional de Música “Aquilles Delle Vigne”.



À esquerda Chantal Remy e ao centro Guillaume Delle Vigne, esposa e filho de Aquilles Delle Vigne

# CAMINHOS LITERÁ- RIOS

No âmbito do projeto Caminhos Literários, o Centro Cultural Gil Vicente recebeu quatro iniciativas.



## “Poesia e Jazz”

No dia 7 de maio subiu ao palco o espetáculo “Poesia e Jazz - Os Poetas e a sua Música”, com Nicolau Santos, Manuel Lourenço e Poetry Ensemble.

Neste espetáculo, Nicolau Santos e Manuel Lourenço propuseram o encontro de vários poetas Lusófonos com a música. O ritmo das palavras, a musicalidade e a originalidade da poesia “casaram” na perfeição com os sons do Jazz e da música improvisada. A junção destas duas formas de expressão (Poesia e Jazz) transportou o público de forma natural para um universo quase cinematográfico, suportado por uma banda sonora executada pelo grupo “Poetry Ensemble”.



## Debate sobre cultura

A Sala Multiusos recebeu, no dia 14 de maio, um debate subordinado ao tema “De que forma a cultura funciona como elemento de transformação de um território?”.

Moderado por Carolina Couto, de “O Meu Escritório é Lá Fora”, a iniciativa contou com a presença de Miguel Borges, Presidente da Câmara Municipal de Sardoal, Ilpo Lalli, membro do projeto Coletivo 249, e André Agostinho, diretor do projeto Curt´Arruda – Festival de Cinema de Arruda dos Vinhos.



## Luís Severo em concerto

No dia 14 de maio teve lugar o concerto de Luís Severo, um músico que é um dos nomes mais consensuais da escrita de canções da sua geração. O cantor apresentou-se a solo, mas antes de terminar o concerto chamou ao palco Catarina Branco, uma artista presente na plateia, que o acompanhou ao piano. No concerto, que teve a duração de cerca de uma hora, o cantor tocou músicas dos três discos já editados: “Cara D´Anjo” (2015), “Luís Severo” (2017) e “O Sol Voltou” (2019).

## Teatro “Auto da Barca do Inferno”

A Companhia de Teatro de Braga apresentou, na noite de 4 de junho, a peça de teatro “Auto da Barca do Inferno”. O espetáculo teve como base o texto clássico de Gil Vicente, resultando na conhecida história de personagens-tipo que se encontram no pós-morte e são julgados pelos seus pecados.

A obra de dramaturgia, que foi escrita em 1517 por Gil Vicente, foi levada a cena de uma forma divertida e adaptada aos tempos atuais, onde não faltaram as caricaturas de Jair Bolsonaro, Vladimir Putin, Kim Jong Un ou Donald Trump e referência à paz no mundo. Personagens como o Fidalgo, o Sapateiro, o Frade, a Brísida Vaz, o Judeu ou o Enforcado foram interpretados por um elenco de luxo composto pelos atores André Laires, António Jorge, Carlos Feio, Jaime Soares, Rogério Boane, Sílvia Brito e Solange Sá, com encenação de Rui Madeira. O público presente, que quase lotou o Centro Cultural, ficou agradado com o espetáculo e no final aplaudiu os atores de pé durante vários minutos.





# EXPOSIÇÃO RETRATOS DA MINHA TERRA

GEOGRAFIAS  
POR AUGUSTO BRÁZIO

Decorreu no dia 6 de maio, no Centro Cultural Gil Vicente, a inauguração da Exposição de Fotografia “Retratos da Minha Terra - Geografias”.

A cerimónia contou com a presença do Vice-Presidente, Jorge Gaspar, do fotógrafo e autor dos trabalhos em exposição, Augusto Brázio, assim como de muitos Sardoalenses retratados na exposição.

A mostra, composta por 30 fotografias de 34 pessoas, foi o resultado de um trabalho levado a efeito pelo fotógrafo no Concelho de Sardoal, entre novembro a janeiro últimos. Tratou-se de uma galeria de retratos, na qual os ideais de pertença, identidade e território ganharam especial relevo, levando o espectador a fazer uma reflexão sobre o indivíduo e as suas ligações aos locais onde vive, trabalha e se diverte.

“Retratos da Minha Terra - Geografias” foi promovida por este Município e pela Comunidade Intermunicipal do Médio Tejo, no âmbito do “Caminhos das Pessoas”, projeto cofinanciado pelo Centro 2020, Portugal 2020 e União Europeia, através do FEDER.



25

BIBLIOTECA  
MUNICIPAL  
DE SARDOAL

No âmbito dos 25 anos da Biblioteca Municipal, o Centro Cultural acolheu iniciativas relacionadas com livros e escritores.

### Artes na EN2 tem início com Paulo Moura e Afonso Reis Cabral

O Encontro de Escritores com Afonso Reis Cabral e Paulo Moura (jornalista) decorreu na tarde de 4 de junho. A iniciativa, moderada por Miguel Borges, Presidente da Câmara, consistiu numa conversa informal à volta dos livros "Longe do mar: uma viagem pela estrada nacional 2", de Paulo Moura, e "Leva-me Contigo - Portugal a Pé pela Estrada Nacional 2", de Afonso Reis Cabral.

Na ocasião, Miguel Borges começou por explicar a iniciativa "Artes na EN2", referindo que a ideia partiu do escritor Afonso Reis Cabral, que já tinha estado no Sardoal para apresentar

o livro "O Meu Irmão". O autarca leu um excerto do livro "Extremo ocidental", de Paulo Moura, e lançou o ponto de partida para uma conversa de partilha de histórias e experiências vividas na EN2, a mítica estrada que passa no Sardoal e que liga Chaves a Faro.

Paulo Moura, que viveu no Sardoal nos primeiros anos de vida, questionou se a literatura de viagens "serve para alguma coisa, uma vez que hoje em dia a informação está toda na Internet" e qualquer pessoa pode saber o que se passa em qualquer parte do mundo. O jornalista viajou pelo interior do país, pela EN2, em 2009, e relatou muitas histórias dos populares com que se foi cruzando.

Afonso Reis Cabral referiu que na altura em que percorreu a Estrada Nacional 2 foi "em busca de um retiro, de um exame de consciência e de uma solidão ativa". Durante a viagem fez um balanço da vida, onde se confrontou com a escrita do próximo livro. O que resultou desta viagem não foi a desejada obra de ficção, mas sim o relato daquilo que viveu durante os 739 km.

O Encontro de Escritores foi, também, o ponto de partida da iniciativa "Artes na EN2", que terá uma periodicidade anual e que pretende conjugar e interligar os vários tipos de arte com a EN2 e festejar "os livros, as histórias e as viagens". Na sessão foi ainda apresentado o concurso de Contos que será lançado em breve.





## Exposição “O Homem coração de choupo”

A exposição “O Homem coração de choupo: o processo de produção do livro em pop-up”, patente entre 8 de junho e 2 de julho, no Centro Cultural, contou com diversas maquetas elaboradas ao longo do processo de construção do livro “O Homem coração de choupo”, o primeiro livro *pop-up* português, da autoria de Marco Taylor. No âmbito desta mostra, o autor realizou, no dia 8 de junho, sessões explicativas sobre este processo.



Foto André Lopes

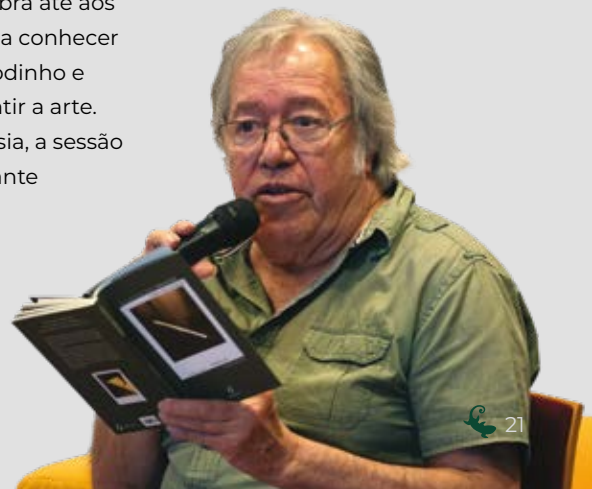
## Sessões do Clube de Filosofia de Abrantes

O Clube de Filosofia de Abrantes promoveu, em maio e junho, uma série de iniciativas com o apoio do município. No dia 3 de maio teve lugar uma sessão sobre “A Condição Cigana”, por André Samouco, enquanto no dia 17 do mesmo mês decorreu uma iniciativa subordinada ao tema “O Niilismo Contemporâneo”, dirigida por Nelson Carvalho. No dia 7 de junho, a atividade foi desenvolvida à volta do tema “Estoicismo, mente inabalável”, por Miguel Florentino e, no dia 21, Boaventura Antunes deu o mote para a análise da obra “O Colapso da Modernização”, de Robert Kurz.



## Sérgio Godinho apresentou livro

Foi perante a sala multiusos lotada que Sérgio Godinho apresentou o seu livro “Palavras São Imagens São Palavras”. Através de uma entrevista descontraída, conduzida por Joana Ramos, a conversa fluiu de forma harmoniosa não só sobre a obra, mas também a vida do artista. Desde a infância e juventude vividas no Porto, passando pelos estudos de Psicologia em Genebra até aos dias de hoje, a assistência ficou a conhecer um pouco mais sobre Sérgio Godinho e sobre a sua forma de viver e sentir a arte. Tratando-se de um livro de poesia, a sessão contou com declamações bastante sentidas tanto pelo autor como por Marta Ramos. O final ficou marcado por várias intervenções do público e por uma sessão de autógrafos.





## O SARDOAL

Boletim de Informação e Cultura da Câmara Municipal de Sardoal

Praça da República, 2230-222 Sardoal  
Telefone: 241 850 000

Email: [imprensa@cm-sardoal.pt](mailto:imprensa@cm-sardoal.pt)

Depósito Legal N.º 145 101|99

ISSN 1646-0588

Publicação Bimestral - Distribuição Gratuita  
N.º 113 - Ano 23 - maio a junho 2022

### PROPRIEDADE

Câmara Municipal de Sardoal

### DIREÇÃO

António Miguel Cabedal Borges  
(Presidente da Câmara)

### SUBDIREÇÃO

Jorge Gaspar  
(Vice-Presidente)  
Patrícia Rei  
(Vereadora)

COORDENAÇÃO GERAL E EDIÇÃO  
Gabinete de Apoio à Presidência

### FOTOGRAFIA E EDIÇÃO FOTOGRÁFICA

Paulo Sousa  
(Técnico Superior)

### REDAÇÃO

André Lopes  
(Técnico Superior)  
Cláudia Costa  
(Técnica Superior)

### DESIGN GRÁFICO

Cláudia Dias  
(Técnica Superior)  
João Tiago Saraiva  
(Técnico Superior)

### APOIO NA EDIÇÃO E EXPEDIÇÃO

Serviços de Cultura e Turismo e Biblioteca Municipal

### APOIO NA DISTRIBUIÇÃO

Juntas de Freguesia de Alcaravela, Santiago de Montalegre e Valhascos

### IMPRESSÃO

Gráfica Almondina - Progresso e Vida, Lda

Número com 24 páginas  
Tiragem: 3500 exemplares

### NESTE NÚMERO COLABORARAM

Pessoas assinaladas em peças escritas ou fotografias, Arquivo, Contabilidade, Biblioteca, Bombeiros Municipais, Centro Cultural, Divisão de Transportes, Serviços de Expediente e Serviços da C.M.S. em geral.

### NOTAS

Todas as fotos, cuja autoria não seja referida, são de Paulo Sousa. Por decisão dos autores, alguns dos textos assinados poderão ser escritos seguindo a antiga ortografia.

Veja esta série do Boletim desde o N.º 1, bem como outros acontecimentos aqui não noticiados, no portal da autarquia, em [www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt).

## INFORMAÇÃO INSTITUCIONAL

## EDITAL

### Edital 1389/2022

Torna público que a "Campanha da Cal" decorrerá durante os meses de julho, agosto e setembro.

## REUNIÕES DE CÂMARA

### Resumo das Deliberações

As atas das reuniões do Executivo Municipal são publicadas no Portal da Autarquia, em [www.cm-sardoal.pt](http://www.cm-sardoal.pt), e são expostas para consulta pública no espaço de entrada do edifício da Câmara e, de acordo com a lei, podem ser requeridas pelos munícipes, através de fotocópias, no seu todo ou em parte, no Setor de Taxas e Licenças durante o horário normal de expediente.

As reuniões de Câmara realizam-se em conformidade com a deliberação do Executivo, em 02 de dezembro de 2021, sobre a periodicidade das mesmas.

### Ata n.º 09 - 10 de maio de 2022

- Aprovação da lista definitiva da atribuição de Bolsas de Estudo aos Alunos do Ensino Superior no ano letivo 2021/2022;

- Aprovação do projeto de atualização do Regulamento Interno da Biblioteca Municipal.

### Ata n.º 10 - 25 de maio de 2022

- Tomada de conhecimento da ata-relatório n.º 1 do júri de avaliação das candidaturas aos "Prémios de Mérito" do Município de Sardoal, referente ao ano letivo 2021/2022;

- Aprovação da atribuição de um apoio financeiro no valor de três mil e duzentos euros (3.200,00€) ao Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lagartos" para o serviço de refeições e abastecimentos do VII Trail "Terras do Sardão";

- Aprovação da atribuição de um apoio financeiro no valor de 1.045,50€ às associações que manifestam a necessidade de montagem de palco: Associação das 4 Aldeias, Associação de Panascos, Associação de Moradores de Andreus, Associação de Melhoramentos dos Amigos de Entrevinhas, Grupo Desportivo e Recreativo "Os Lagartos", Comissão de Melhoramentos de Cabeça das Mós, Comissão de Desenvolvimento Cultural e Recreativo de Venda Nova, Grupo Desportivo de Alcaravela e Associação Cultural e Desportiva de Valhascos;

- Aprovação da atribuição de um apoio financeiro no montante de vinte mil euros (20.000,00€) à Filarmónica União sardoalense para aquisição de um edifício com as condições desejadas para continuar a desenvolver toda a sua dinâmica Formativa;

- Aprovação da atribuição de um apoio financeiro no montante de mil euros (1.000,00€) à Estímulo

- Associação de Jovens do Sardoal no âmbito da realização do Festival Estímulo.

## LOJA DO CIDADÃO

Abaixo apresenta-se o número de atendimentos dos serviços permanentes da Loja do Cidadão nos meses de maio e junho de 2022.

	Atendimentos
maio	1715
junho	1469

## MOVIMENTO DE VIATURAS

### maio de 2022

Serviço	km
Agrupamento de Escolas de Sardoal	560
Ass. Amigos Sant. Montalegre	401
Ass. Estudantes	120
COVID 19	85
CRIFZ	153
Desporto Escolar	255
Exposições	17
Formação	19
GDR Os Lagartos	1.134
Hidroginástica	389
Trail Terras do Sardão	149
Universidade Sénior	184



EM CASO DE INCÊNCIO  
LIGUE DE IMEDIATO

 **112**



# “Aldeia Segura, Pessoas Seguras”

O Programa “Aldeia Segura, Pessoas Seguras” foi implementado no Concelho em 2019, sendo que o Município, em parceria com as Juntas de Freguesia, tem realizado regularmente reuniões preparatórias com os intervenientes, assim como ações de sensibilização junto da comunidade.

O programa procura garantir uma maior proteção das localidades em caso de incêndio rural ou outros sinistros e tem como objetivos, entre outros, incentivar a consciência coletiva de que a proteção é uma responsabilidade de todos, apoiar o poder local na promoção da segurança, implementar estratégias de proteção das localidades face a incêndios rurais e sensibilizar as populações para a adoção de práticas que minimizem o risco de incêndio.

Criado pela Resolução do Conselho de Ministros nº 157-A/2017, de 27 de outubro, este programa procura “uma reforma sistémica na prevenção e combate aos incêndios florestais, estendendo-se a outras áreas da proteção e socorro.”



## O que é o Oficial de Segurança Local?

É uma figura estabelecida na Diretiva Única de Prevenção e Combate que tem um efeito catalisador da operacionalização das ações de aviso, evacuação, abrigo ou refúgio em cada aglomerado. Trata-se de um elemento “chave” do aglomerado, funcionando como agente facilitador entre o Município/Freguesia e a restante população da comunidade, que possui um conhecimento adequado da realidade geográfica, humana e das estruturas existentes a nível local, apoiando a evacuação/retirada de pessoas, identificando de locais de risco, encaminhando meios de socorro, etc..

## O que é um abrigo ou um refúgio coletivo?

É um local seguro dentro do aglomerado, podendo ser a opção mais adequada face à aproximação de um incêndio rural. Permite resguardar as pessoas do calor e do fumo, bem como da projeção de objetos transportados pelo ar. Abrigo coletivo é um espaço fechado e Refúgio coletivo é um espaço aberto.

Alguns aglomerados, pela sua dimensão ou características, poderão não ter definido abrigo ou refúgio coletivo. Nestes casos, é definido um “Ponto de Encontro”, para eventual evacuação.

**Agglomerado****Oficial de Segurança Local****Ponto Encontro Evacuação****Abrigo coletivo (espaço fechado)****Refúgio coletivo (espaço aberto)****ELETIVO****SUPLENTE**

Tojeira	António Fernandes	Maria Rodrigues	Rua Principal		
Venda	Hermínio Rafael	Paulo Silva		Pavilhão da Associação	Largo das Festas
Casal Velho	Arlindo Marques	Henrique Carpinteiro	Rua Principal / Rua de São Pedro		
Cimo dos Ribeiros	Carlos Lopes	Eugenio Bento	Rua Principal / Rua Central		
Panascos	Félix Duque	António Lourenço		Pavilhão da Associação	Largo das Festas
Tojalinho	Eusébio Duque	José Duque da Silva	Largo do Tojalinho		
Monte Cimeiro	Alfredo Gaspar	Luís Espanhol		Pavilhão da Associação	Largo das Festas
Vale das Onegas	Joaquim Serras	Joaquim Pissarreira		Pavilhão da Associação	Largo das Festas
Santa Clara	Hugo Gaspar	Fernando Inácio		Junta de Freguesia	Largo da Feira
Chã Grande	Elisa Lopes	Cecília Silva	Rua 6 de Abril		
Casal Pedro da Maia	Luís Maria	Gonçalo Pita	Rua 6 de Abril		
Presa/Lameiras	Manuel Bento	António Clérigo/Augusto Lobato		Pavilhão da Associação	Largo das Festas
Fontelas	Alfredo Lopes	António Gaspar		Pavilhão da Associação Presa	Largo das Festas Presa
Casos Novos	Maria Reis	Elias Serras		Antiga escola	Pátio da antiga escola
Saramaga	Agostinho Lopes	Adelino Bica	Rua dos Molinhos / Rua da Encosta		
Pisão	Leonel Pereira	Isabel Serras		Igreja do Pisão	Largo da Igreja
Vale Formoso	Ana Cristina S. Rei	Maria Conceição A. Rosa	Rua do Vale Formoso		
Códes	Júlio Barbosa Pinto	Ricardo Lavrador		Centro de Férias	Largo (junto ao Centro de Férias)
Portela da Selada	Júlio Barbosa Pinto	Ricardo Lavrador	Rua Principal		
Brescovo	Júlio Barbosa Pinto	Ricardo Lavrador	Largo do autocarro / Rua Principal		
Salgueira	Pedro M. Matos Carreira	Pedro Filipe Francisco Pereira	EN2 / Rua da Salgueira de Cima		
São Domingos	Pedro M. Matos Carreira	Pedro Filipe Francisco Pereira	Largo de São Domingos		Largo de São Domingos
Montalegre / Serro	Carlos Alberto O. Caspar	Eduardo Pedro André		Junta de Freguesia	Largo das Festas / Pátio da Associação
Casal dos Pombos	Carlos Alberto O. Caspar	Eduardo Pedro André	Rua do Casal dos Pombos		
Lomba	Carlos Alberto O. Caspar	Eduardo Pedro André	Rua Principal		
Lameiras	Luís Miguel F. Rodrigues	Sérgio M. Passarinho Frade	Largo do "autocarro" / CM 1241		
Lobata	José António P. Fernandes	David Batista dos Santos	Rua Principal / Rua Central		
Mivaqueiro	Paulo A. Navalho André	Joana Margarida Navalho Jorge	Largo da Fonte		Largo da Fonte
Mogão Cimeiro	Abel Maria A. Lavrador	Nicolau Gaspar Duque	Largo Central (Rua da Fonte; Rua da Serra; Rua do Casal)		Largo Central (Rua da Fonte; Rua da Serra; Rua do Casal)
Mogão Fundeiro	Fernando P. Macieira	Raul Carlos Almeida	Largo do Lagar (Rua do Sobreiro do Vale)		
Amieira	Abel Maria A. Lavrador	Nicolau Gaspar Duque	Rua da Amieira (largo)		
Andreus	Luís Salgueiro	Jorge Tavares		Pavilhão da Associação	Largo das Festas
São Simão	Manuel Martins	Jesuíno Forte		Pavilhão da Associação	Largo da Associação
Venda Nova	João Martins			Pavilhão da Associação	Largo das Festas
Entrevinhas	Francisco Lopes	Vitor Neto		Pavilhão da Associação	Largo da Associação
Palhota	Vitor Neto		Largo Tiago dos Santos Batista		
Cabeça das Mós	Armando Arrais	Jacinto Gonçalves		Pavilhão da Associação	Largo das Festas
Valhascos	Fernando Januário	José Ribeiro / Ana Costa		Pavilhão da Associação	Largo das Festas

**Alcaravela****Santiago de Montalegre****Sardal**