

- » **Idosa** é uma pessoa que tem muita idade.
- » **Velha** é a pessoa que perdeu a jovialidade.
- » É **idoso** quando sonha. É **velho** quando apenas dorme.
- » É **idoso** quando ainda aprende. É **velho** quando já nem ensina.
- » É **idoso** quando pratica desporto, ou de alguma forma exercita-se.
- » É **velho** quando apenas descansa. É **idoso** quando o seu calendário tem amanhã.
- » É **velho** quando o seu calendário só tem ontem.

» O **idoso** é aquela pessoa que teve a felicidade de viver uma longa vida produtiva, de ter adquirido uma grande experiência. Ele é uma ponte entre o passado e o presente, como o jovem é uma ponte entre o presente e o futuro. E é no presente que os dois se encontram.

» **Velho** é aquele que tem carregado o peso dos anos, que em vez de transmitir experiência às gerações vindouras, transmite pessimismo e desilusão. Para ele, não existe ponte entre o passado e o presente, existe um fosso que o separa do presente pelo apego ao passado. O **idoso** renova-se a cada dia que começa, o **velho** acaba a cada noite que termina.

» O **idoso** tem os olhos postos no horizonte de onde o sol nasce e a esperança se ilumina. O **velho** tem a miopia voltada para os tempos que passaram.

» O **idoso** tem planos. O **velho** tem saudades. O **idoso** curte o que resta da vida. O **velho** sofre com o aproximar da morte.

» O **idoso** moderniza-se, dialoga com a juventude, procura compreender os novos tempos.

» O **velho** emperra no seu tempo, fecha-se na sua ostra e recusa a modernidade. O **idoso** leva uma vida activa, plena de projectos e de esperanças. Para ele o tempo passa rápido, mas a velhice nunca chega.

» O **velho** cochila no vazio da sua vida. As rugas do **idoso** são bonitas porque foram marcadas pelo sorriso.

» As rugas do **velho** são feias porque foram vincadas pela amargura.

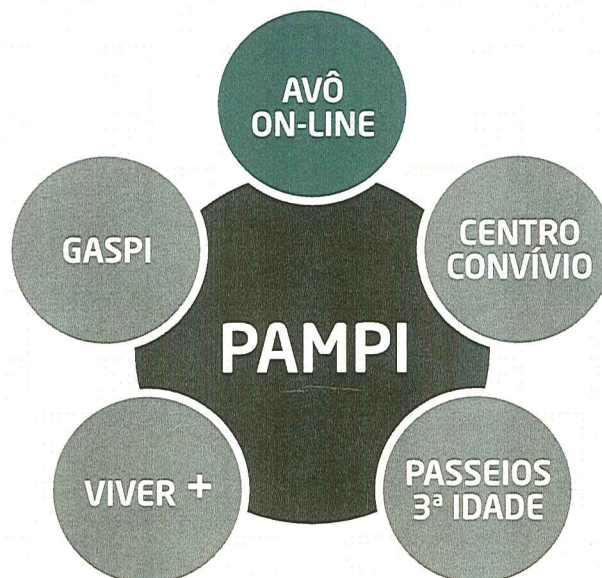
» Em resumo, **idoso** e **velho**, são duas pessoas que até podem ter a mesma idade no cartório, mas têm idades bem diferentes no coração.

Se é idoso, guarde a esperança de nunca ficar velho...

Fonte: Texto_ Procura-se o autor
Site_ www.momentos-pps.com.br

PAMPI

Programa de Apoio Municipal à Pessoa Idosa



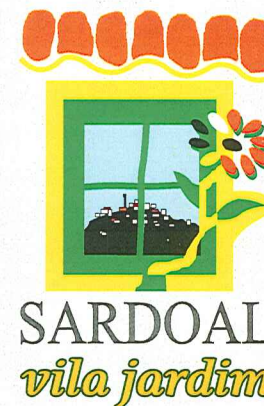
contacto:

Câmara Municipal de Sardoal
Serviços de Saúde e Acção Social

tel.: 241 850 000 // fax: 241 855 684

e-mail: accso.social@hotmail.pt

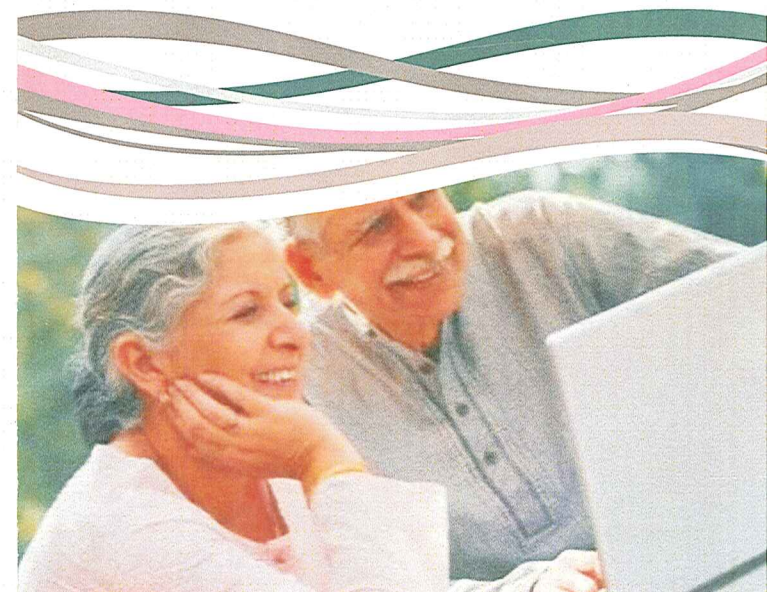
Praga da República 2230-222 Sardoal



Câmara Municipal de Sardoal
Serviços de Saúde e Acção Social

"AVÔ ON-LINE"

iniciação à informática



PAMPI

O Programa de Apoio Municipal à Pessoa Idosa surge a pensar no envelhecimento da população do Concelho, de forma a colmatar as necessidades diagnosticadas para este natural ciclo de vida, que engloba diversas necessidades.

PROJECTO MULTIDISCIPLINAR

Exige uma acção multidisciplinar dos Serviços da Autarquia, em estreita articulação com os Parceiros da Rede Social.

A QUEM SE DESTINA

A todas as pessoas com 60 anos de idade ou mais, visando estimular a convivência, a socialização, a participação, a informação, a integração e o exercício da cidadania.

PROJECTO

"Avô On-Line" iniciação à informática

- » Permite dar a conhecer as funcionalidades desta tecnologia - **"o computador"**
- » Destina-se a todos os idosos que desejem adquirir conhecimentos nesta área;
- » Facilita a aprendizagem e utilização de programas/ ferramentas como o **"Messenger", "Email" ou o "Skype"**;
- » A actividade ocorrerá no **Espaço Internet, da Câmara Municipal de Sardoal**, com a duração de uma hora semanal, sendo ministrada pelo funcionário que ali se encontra.

OBJECTIVO GERAL

- » Conceder a esta faixa etária, a oportunidade de adquirir conhecimentos relativos ao computador e à internet.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS

- » Que o computador e a Internet passem a ser um instrumento útil na vida dos idosos;
- » Aprender a utilizar programas/ ferramentas, como o Word, Email, Skype, entre outros;
- » Aumentar os conhecimentos nesta área e colocá-los em prática;
- » Combater a monotonia e a solidão, colocando-os mais próximos dos seus familiares e da comunidade.